Tämä ei ole
mikään
kirja.

Tämä
on



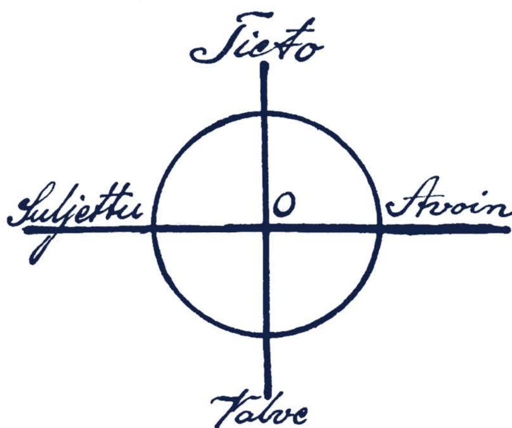
Psykoteknismi

sisä- ja ulkoeloinen
Keskuskisa
ihmisen ammatissa
eli

kokeellis-sielutaitoisia
harjoitus oppi-aterioita

hypnotismissa, suggestiossa,
radiopatiassa, persoonallisessa magnetismissa.

ONNEN PYÖRÄ ja
JUHLA-RISTI



elämän pelin panokseksi,
todellinen kohtalon ennustaja.

1. PAINOS 1926.

Väkevän voima — voimattoman nousu!!

Langaton lennätin ja radiolaite ylitetty!

Fakiiri-salaisuudet paljastettu ! !

Hypnotismi, suggestio, radiopatia, persoonallinen magnetismi!

Salattuja, sisäeloisia voimia jokaisessa ihmisessä!!



Hengen heijastusväreily ja suitsuke saavuttaa Sinut missä lienetkin. Kuule sitä! Seuraa sitä!

Ajatuksen voima — parantava voima ja jokamiehen kivääri.

Vihdoinkin todella menestyksellinen johdatus hypnotismin sovelluttamiseksi käytännön elämään. Hypnotismin ja suggestion avulla saavutat itsellesi teräksisen tarmotehon, kehität psyykillisiä voimiasi ja estyneitä kykyjäsi, vahvistat muistiasi, luovaa mielikuvitustasi, arvostelukykyä ja henkistä työtarmoa, tulet käsittämään, kuinka psykoteknillinen asenteesi johtaa Sinut menestykseen tai epäonnistumiseen ja on Psykoteknismi tähänastisista kaikkein voimakkain harjoitusmenetelmä. Sinulle selviää kohtalon salaisuudet — Sinulla on tilaisuus päästä vaikuttamaan syvimpiin kerrostumiin. Ja sinä päivänä, jolloin osaat tätä avainta käyttää, pääset vankeudestasi, olet vapaa. **Psykoteknismi**, jonka maankuulu oppi, ylivetoista asiaa palvelevana teho-voimana, koskee koko ihmisen yksilöllistä olemusta, (mutta tapahtumien sarja ulottuu yksilöä paljon kauemmaksi), antaa sinulle ruostumattomat avaimet menestykseen, terveyteen, rikkauteen ja rakkauteen, "ajan tautien" parantamiseen, hyvinvointiin, mielenrauhaan, onneen ja elämään, sekä tekee Sinut kykeneväksi hallitsemaan toistenkin ajatuksia ja toimintaa. Kun omistat nämä ihmetyttävät **salatut sisäeloiset tehovoimat,** niin voit antaa suggestioja, jotka saatetaan suorittaa kauan jälkeenkinpäin. Voit vapauttaa itsesi onnettomuudesta, hermostuneisuudesta ja sairauksista ja on itse-suggestio yhtä tehoisa moraalisten kuin fyysillistenkin virheiden käsittelyssä. Voit kehitellä kaikkia luontaisia kykyjäsi mitä moninaisimpiin suuntiin, suurtoimintaan asti. Voit hypnotisoida pelkällä katseella. Voit suojella itseäsi toisten vaikutuksilta. Voit vaikuttaa fyysilliseen maailmaan sen mekanismia vallitsevien lakien kautta — opit ihmishengen vaikutusta aineellisiin vaikutteihin. Voit kehittää itsessäsi radiopatista voimaa, personallista magnetismia, univire- ja valve-voimaa, suggestio-suitsuketta, avoimessa oloa j. n. e.

Nyt on tilaisuus päästä näiden ihastuttavien asiain perille joutohetkinä kodissaan järjestämäimme kirjallisten ja henkilökohtaisten kurssien kautta, jotka annetaan Psykoteknismin välkyntäpiirissä.

Psykoteknismi.

Paikallis- ja posti-osoite: **KESKUSKISA.**

(Registeröity toiminimi.) *Tampere, Kuninkaank. 25 B.*

Psykoteknismi, jolle teoriat ovat työvälineitä ja vakaumukset toimintaohjeita, lausuen ajatukset kansanomaisesti ja tehostaen harjotukset tieteellisellä tarkkuudella, on ensimmäinen ja laajin **suggestio-suitsuke-koulu,** joka antaa hupia ja hyötyä ja sattuvaa neuvoa. Opetus tapahtuu yhtähyvin kirjeellisesti kuin henkilökohtaisestikin.

Näin puhuu psykoteknismi:

Täytyy nähdä se, mikä on tutkimatonta ja rikasta ihmissielussa.

EITUKLUK SAKIR.



Hypnotismi-Suggestio-Radiopatia-Personallinen magnetismi.

Tämä on alkuna täydelliseen harjoitus-oppijaksoon inhimillisten salattujen sisä-eloisten voimien kehittämiseksi suurtoimintaan; saattaen ne tahtonne alaisiksi voitte niiden avulla kehitellä kaikkia luontaisia kykyjänne mitä moninaisimpiin suuntiin ja sitten käyttää niitä hyväksenne menestyksen saavuttamiseksi kaikilla elämän aloilla terveyteen ja avoimen elämykseen asti, jossa onni ei jää rajoitetulle osalle.

Vetäkää menneen elämänne yli paksu viiva, joka merkitsee: hyödytöntä on taaksepäin katsominen (on saatava täysivoimainen rauha nyt tulevasta) Älkää epäilkö tällä ristin tiellä kulkiessanne, sillä mikä näyttänee mahdottomalta, sen tuo psykoteknismi. Älkääkä puhuko kenellekään sivulliselle aikomuksistanne harjotusten aikana. Kun siitä puhutte, niin voidaan Teille tehdä tämä tai tuo vastaväite ja Te kadotatte hitaasti mielihalunne ja lopuksi myös tahdon Teille tärkeään asiaan, joudutte toisen ihmisen vallan alaiseksi, joka on tahtonne joutumista toisen tahdon valtoihin.

Psykoteknismissa käsitellään siis ensin yksilövoimien kehitystä ja käyttöä, s. o.: Teidän on opittava käyttele-

mään hyväksenne vaikutusväresuggestioa, käsittelemään sitä voimana; ei toisiin ihmisiin kohdistuvana hypnoottisena vallitsemisvoimana, vaan oman itsensä hallitsemisena ja vapautuksena orjuuttavista voimista. Sitten seuraa varsinainen suggestio-hypnotismi-oppi; toisten henkilöitten hypnoottinen nukuttaminen; käytännön suggestio; hypnoottinen- eli valvekatse ja sen kehittämisharjoitukset; radiopatia ja sen harjoitus; intialaiset fakiirit; sukupuolirakkaus ja hypnotismi; haamut ja joukkosuggestio; spiritistit; vapaamuurarit y. m.

Ja täten luemme Teidät oppilaaksemme toivossa, että Te oppi-aterioitamme psykoteknismi-aineissa seuraatte. Luvatkaa se vaan itsellenne. Se riittää meille.

Kunnioituksella:

PSYKOTEKNISMI.

J. K Käytämme merkitystä:

Hypnoosi-univire; suggestio-vaikutusväre; radiopatia-hengenheijastusväreily; persoonallinen magnetismi-yksilöllinen vetovireys; sympatia-tenhovireys.

Vaikka kirjaimet oppiaterioissa ovat osaksi konekirjoituskirjaimia, ovat ne kuitenkin sielulle suuremman arvoisia kuin hullu viina vatsalle. Nämät oppikurssit johdattavat Teidät oikeaan suuntaan.

Tarkoituksena ei ole, että vaan kerran luette läksyt ja sitten jätätte silleen; vaan kun tämä ei ole mikään romaani eikä turhaa reklaamileikkiä, niin on lauseet opittava hartaudella — aivankuin kävisitte salatun sisäistä — jotain pyhää koulua, eikä ole ainoastaan opittava, vaan myös toimittava sen mukaan. Tähän kiinnitetty aika ja raha tuo tuntuvan koron. Harjoitusaikana on hyvä pitää mieli vapaana syrjäharrastuksista. — Konekirjoitusosan koneteknillisistä virheistä pyydämme Teitä selviytymään mielenrauhalla, käyttäen apuna älyä ja mielikuvitusta.

Ystävyyssuhteet ja sinäkaupat solmimme, kuten asian luonne oikeuttaa, nyt jo tässä heti alussa.

S:ma.

Näillä sanoilla alkaa sielumestarin solmiava suhde:

I OSA.

Suljettujen voimien "keltainen" jakso.

I harjotus-ateria.

Voimat kasvavat taistellen — sielumme sisimmässä, niitä hallitsee mielikuvitus ja sisu saa ne ulospäin toimintaan.

Vaikutus on sisäistä luonnonvoimaa.

Elämänilmiöiden alalla — materialisteknillisellä ajallamme — on yleismaailmallista ihmettelyä herättänyt se tosiasia, että graniittikallioiden, vesi- ja metsäseutujen asukkaat omaavat kehittyvän olion luontaisen elovoiman ja rotuterveyden, ovat jo syntyissään arvokkaita luonnontuotteita, joissa ilmenee elämänkykyä ja muodostuvaisuutta. Sen yksilöissä on alunpitäen lujat liittoutuneet lihas- ja henkivoimat, s. o. tehoa: jännityskykyistä vetovireyttä, kestävät hermokuteet, virkeyttä kuvamielteissään ja sisu, joka asuu hermoissa ja ydinluissa, tahdoksi mainittu, s. o. hengen tarmo — yhdistyneenä tarkoitusperäiseen toiminnan vaikutukseen — katajaisen sitkeä, joitten valtavoimien avulla hänelle on mahdollista aina viedä perille, t. s. tavoitteluperäiseen päämäärän mielteeseen se, mihin hän ryhtyy, pääasiassa siten, että hän tämän tehonsa kautta ja itsekurin avulla vaikuttaa itseensä ja muihin oman harkitun aikeensa mukaan, mutta jotka uinuvat alkuvoimat, mitkä

eivät suinkaan ole minkään erityisen säätyluokan erikoisomaisuutta, vasta herättyään ja kouluutuksen jälkeen tulevat täysiin oikeuksiinsa — ihmetyttämään maailmaa *teho-yksilön* laajassa vaikutuspiirissä. — Kesyttämättömässä maassa vallitsevat kesyttämättömät voimat, jossa elämänsolut palvelevat eri tarkoitusperiä. Löytyy paljon raaka-ainetta, jota on muovailtava ja ihmisen on taisteltava t. s. tehtävä työtä, murrettava totuutta peittävä kuori, jolloin petolliset harhanäyt häviää ja ominaisarvot nousevat porras portaalta, kehittäen ja uudestaan luoden meidät sisästäpäin, salatuimpia vaikutteitamme ja ajatuksiamme myöten. Henkinen sisäeloinen maailma kuljettaa meitä lakkaamatta minne haluaa, jos emme tunne sen lakeja.

Alku-oppijaksossa tulee Sinun perinpohjin tutustua raaka-aineittesi muovailemiseen sillä tavoin, että sitten olet kykenevä tarkoituksella siirtämään kouluutetun vaikutus-väretehosi toisiinkin ihmisiin. Kun olet ottanut ohjeeni tunnollisesti huomioosi, niin lopulta opit helposti antamaan voimakkaita vaikutusväreitä, joitten käytöllä itseensä ja kanssaihmisiin nähden ei saavuteta ainoastaan paljon, vaan kaikki. Ajattele vain mitä kouluutusta vailla olevakin tiedoton vaikutusväre jo voi saada aikaan esim. liikeasioissa ja toisarvoisissa yksilöllisissä tapauksissa, niin kuinka paljon suurempi onkaan yksilötehoisen vaikutuksen voima kouluutuksen jälkeen vaikutusväre tekniikkaamme järjestelmällisesti käyttäen.

Äläkä pelkää, että voimasi muka olisi liian vähäinen vaikuttaaksesi niiden avulla itseesi ja toisiin. Huomaa, että nämä raaka-aine-voimat ovat harjotusten avulla suuresti kohotettavissa aina ihanteeseen asti ja vakuuta itsellesi, että Sinulla on kyky vaikuttaa itseesi ja ulkopiiriin. Koska vaikutusväre pääasiassa on ajatusten siirtämistä hermotehon välityksellä, niin täytyy Sinun pyrkiä siihen että hallitset hermostosi kudossäkeitä ja huolehdit siitä, että ne ovat terveet, jännitysvoimaiset ja lujat. Minun oppijaksoni näyttävät Sinulle tien kuinka voipi, käyttäen apunaan hitusen tahtoa, hermojaan aivan erikoisesti vahvistaa. Kuten heikompaakin ruumista saattaa vahvistaa kaiken maailman ihailtavaan kuntoisuuteen pääasiassa

järjestelmällisen fyysillisen luusto- ja lihasliikunnon [1]) avulla, jotka ihmetyttävästi edistävät myös hengen virkeyttä, niin voi sitä samaa sanoa yksilön hengen tehon, psyykillisen voiman saavutuksista, mitkä tärkeimmältä osaltaan perustuvat suuren hermovoiman omistamiseen, jota tarvitset vaikutusväreillessäsi ajatuksesi pontevuudella toisiin. (Hermojärjestelmä on ruumiin ja sielun välinen yhdysside, ja missä ikinä sielullista elämää havaitaan, on se ruumiilliseen vaikutusväreilyyn sidottu.) Fyysillinen ynnä psyykillinen voimakkuus yhdessä on yhtä kuin luja rakenne, s. o.: sopusointu ruumiin eri elinjärjestelmien välillä. Tämän saavuttamiseksi täytyy Sinun ensiksikin oppia itseesi vaikutusväreilemään. Sinä harjottaudut siis *itsevaikutusväreeseen* eli autosuggestioon, joka on *harkitun mielikuvan tahdotonta toteuttamista itseensä sisäeloisesti,* se on salatajuisesti. Tämä itsesuggestiovaikutusväre on oman-voiman-tunteen alkuasteinen omatunto, s. o. ensimmäinen tunne-elementti; se sisältää myös moraalin alkusynnyn kunkin yksilön sielussa, sielussa, joka — kuten tunnettua — kykenee laajentumaan ja lopuksi julistamaan omaa oikeuttansa olla olemassa ja tarvittaessa johdattamaan vaikka koko maailmaa. Jos kerran apinat ovat esi-isiämme tai kantajuuremme alkaa gorillasta, niin kehittyy ihmisistä vielä jumalaisia johtajia.

Minä en pitkästytä Sinua kuivalla tietoisopilla, vaan tarjoan aina käytännöllistä. Vakaumuksemme ovat toimintaohjeita ja teoriat työvälineitä, mutta takaperoiset periaatteet eivät vaikuta elämän muodostumiseen. Vaikutusväre (suggestio) on nim. yhtä kuin mielikuvan salatajuinen toteutuminen ja salatajuinen on taasen sitä henkistä, sisäeloista toimintaa, joka meissä yleensä tapahtuu

---

[1]) Yksinomaan fyysillisen voimailun varassa tapahtuva kehitys on toispuolista ja kamarivoimistelu täysin hyljeksittävää, mutta urheilullinen toiminta vapaassa luonnossa on suuri nautinto, siellä vasta voi tuntea ruumiillisen liikunnon riemua. Raakalaiskansakaan ei kammoksu äkillisiä ponnistuksia, mutta vasta pitkitetty harjottelu vie kestäviin tuloksiin, toiminnan pysyväisyyteen.

tietämättämme. Ja kun sen lait sekä sisä- että ulkoeloisesti, harmoonisesti hallitsemme on se *Psykoteknismia,*[1]) jolla ei ole mitään tekemistä mystillisen hämäryyden ja uskonnollisten lahkojen kanssa. Päämäärän saavuttamiseksi tulee Sinun kyetä eristäytymään johonkin kuvamielteeseen. Tarkkaavaisuuden [2]) keskittäminen tässä, kuten ainakin — merkitsee vastaavien virikkeiden ja viritysmielteiden tehon lisääntymistä. Ja harjoitus on paras opettaja, sillä työ tässä, kuten joka alalla mahdollistuttaa suurimpiin saavutuksiin. Tee seuraavaa:

Eristä itsesi s. o. ruumiillinen olemuksesi ja yritä päästä henkisestikin kaikelta varsin rauhaan, sillä psykoteknismi ja varsinkin itsesuggestio on täysin yksilöllinen mielenasenne. Sulje valoaukotkin, jotta olisit mahdollisimman vähän ulkopuolisenkin elämän kanssa yhteydessä. Istu sitten, ummista silmäsi ja ajattele, että panet jäsenesi liikkeelle vaan silloin, kun niin tahdot. Tämä autoanalyysi, itsehavainto oli Sinulle kai tähänasti aivan päivänselvää, kuitenkin on tämän niin luonnollisen teon tai paremmin liikunta-aistimuksen tarkastaminen meille edelleen kehittyäksemme verrattoman tärkeää, sillä tajuttomat jäljittelytoiminnat ja -vietit, s. o. suggestion alkuasteiset muodot, ovat tuiki yleisiä ja yhteisiä sekä ihmiselle että apinalle. Nyt istuudut niin, että vartalo, jota liian piukat vaatteet ei saa verhota, on nojaavassa ja sangen mukavassa asennossa. Yritä tässä harjoituksessa saada ruumiisi kokonaan hervottomaan tilaan, kaikki piukkuus poissa niin, että joka jäsen on täydellisessä veltossa levossa; kuvittele nyt, ettet ole mahdollinen liikuttamaan itseäsi. (Kaikki tahdonponnistus ja -pinnistys on itsevaikutusväreessä ehdottomasti kielletty, menestyksen ehtona on tässä tajuisen mielen tuudittaminen lepotilaan ja tahdon ponnistus sen vaan valveuttaisi ja siten hävittäisi onnistumisen välttämättömän ehdon. Tahdonponnistus ja itsevaikutusväre-suggestio ovat kaksi eri

[1]) Sielulliset terveet psyykilliset ominaisuudet ovat uudestisyntymiselle ensimmäisenä edellytyksenä.

[2]) Eläin, villi-ihminen tai pieni lapsi ei kykene tahalliseen tarkkaavaisuuteen.

asiaa.) Kun nyt siis olet täydellisessä levossa, niin anna itsellesi itsevaikutusväre (autosuggestio): »Minä en voi itseäni liikuttaa.» Pian huomaat tunne-aallon, että jäsenesi olisivat ikäänkuin kangistumassa ja että ne tuntuu tulevan entistään painavammiksi. Myös luulet jäsenesi ympärykseltään paksunevan, että veri äkkiä sakenee ja tulee raskaaksi. Tarkkaavaisuutesi siihen kohdistuessa tunne yhä laajenee. Tällä tavalla tulet itsevaikutusväre-tietä hankkimaan itsellesi eräänlaisen ruumiin laajentumisen tai kankeuden tunteen ja siten havaitsemaan, että itsevaikutusväreily (autosuggestio) on mahdollinen ja tosi-asia. Jos ensi koe ei ottanut oikein onnistuakseen, niin toista sitä, kunnes saavutat toivotun tuloksen. Saat uskoa minua, että tämä Sinulle onnistuu. Ehkä Sinulla ei ole tilaisuutta asuinpaikassasi sulkeutua sillä tavoin kuin harjoituksen kulku vaatii, niin pudista vain kamarifilosofia harteiltasi ja mene luonnon yksinäisyyteen, nojaudu sitten kun olet mahdollisimman sopivasti istuutunut, selkä puunrunkoa vastaan ja levähdytä ruumiisi mukavaan asentoon. Sitten annat itsellesi vaikutusväreen: »Minä en voi nyt itseäni liikuttaa.» Seuraukset tässä tulevat olemaan aivan samat kuin jos olisit harjoittanut huoneessa. Jos ajatuksesi kokeen aikana hyppivät vaikutusväreilemästäsi asiasta pois, niin älä yrittämällä yritä niitä pysyttää. Jatkuva harjoitus vie perille. Kun olet oppinut suorittamaan ensin tämän asian, saat tutustua toiseen oppijaksoon. Älä koskaan unohda, että itsellään pitää olla järkähtämätön usko, että on kykenevä ratkaisemaan kaikki asetetut tehtävät. Väsymyksen valheellinen tunne on karkoitettava ja huomattu on, että mitä taidollisempi itsevaikutusväretilan aiheuttaja ihminen on, sitä suuremman tarmomäärän hän kykenee elämässään ilmituomaan. Jos lienet jostain epäselvillä, niin kirjoita minulle, millä tavalla olet harjoituksen ottanut ja kuinka siinä onnistuit.

Suggestio-tunnus: »*Alan hoidella tunteitani, toisia hillitä, toisia kiihoittaa.*»[1]) *Yksilö.*

[1]) On tärkeätä osata hillitä "henkeänsä" eikä pakottaa sitä ylenmääräiseen "toimintaan". Ihmiset ruoskivat "hevosiaan" näkemättä minne ne vievät: sokea funktio.

Edellä tehdyssä kokeessa *tunsit*, mutta seuraavassa, n. s. heilurikokeessa (II harj.) *näet* ajatuksesi tai harkitun mielikuvituksesi voiman.

Siellä missä fysikaalis-kemiallinen ja anatoominen tutkimus on tunkeutunut elimelliseen organismiin on se kohdannut atoomien elektroonivoiman ja alkuelimellisten, s. o. elävien solujen salaperäisen toiminnan, soluhiukkasten, joista ainakin sekä eläin- että koko ihmisruumis on rakennettu. Tiede tosin ei vielä ole päässyt kaikkein sisimpään, mutta mahdollisuuksia on saada täytetyksi sekin kuilu, joka vallitsee elollisten ja elottoman välillä, niin että me myös elottomia esineitä tulemme rakkaudella käsittelemään, katselemaan niitä hyväillen — sillä elämä on ylenpalttista rakkautta, joka näkee tunteensa esineen kaikkialla — vaan emme kuitenkaan tee niistä mitään nykyajan ihmiselle sopimattomia epäjumalia, emmekä myöskään tee elollisesta Jumalan tavoin palvottua majesteettia. Kasvitkin ja kukat viihtyvät parhaiten siinä puutarhassa missä ihminen niitä käsittelee rakkauden vaikutusväreillä kunnioittavasti ja tarkasti, jolloin kasvien valtimot alkavat voimakkaammin sykkiä ja menestyvät ne parhaiten siinä maassa, johon luonto-äiti on ne sovelluttanut ja huomaamme, että maaemon santa ja kivikin voi kaikille tarjota hyötyä ja ravintoa. Maailmassa ei ole mitään kuollutta, on vaan sellaista, jossa voimat vaikuttavat päinvastaiseen suuntaan, eikä mitään katoa, mutta yhä syntyy uutta, joka asettuu aikaisemman kehityksen johtoon, s. o. elämän jatkuvaisuutta. Kuulas selvyys on pyrkimyksen ikuinen päämäärä. Me kehitämme itseämme itsetoimivaksi luontaisten kasvuvoimien nojassa, ei vain ulkonaista tarkoitusmiellettä kohti, vaan myös sisäistä.

S:ma.

Psykoteknismin kurssitoimiston osote on: *Tampere, Kuninkaankatu 25 B.*

II harjotus-ateria.

Vapaa kehitys on elimellistä kehitystä ja elin kasvaa sisältäpäin.

Kouluuntuneen *teho-yksilön* läpikuultavana piirteenä on se, että kaikki siinä tarkoittaa jotain ja on merkityksien kyllästämää. Ihmiset käyttävät mitä laajimmassa määrässä liikkeitä, merkkejä, sanoja ja lauseita, jotka tarkoittavat elämyksiä, olioita ja oloseikkoja. — Jos seisomme maailman keskustassa, vilkasliikkeisen kadun kulmauksessa (mikä tietenkään ei ole jatkuvasti suotava päämäärän mielle), niin silmäyskin siellä liikkuvien ihmisten motoorisiin toimituksiin osoittaa heidän liikunta-elämänsä järjestyksen, mutta myös sen puutteen. Heidän liikkeissään saattaa ilmetä jatkuvasti selvä tiedollinen tai tiedoton, tahtoa tajuava tarkoitusperäisyys, tai tarkoitusta aavistava päämääränmielle, jotka lyhempinä tai pitempinä oteketjuina johtavat määrättyihin suuntiin. On kuitenkin pidettävä mielessä, että sielulliset, inhimilliseen todellisuuteen sopeutuvat pyrkimykset, useimmiten, toimivat tietoisesta tahtomisesta, autopsykoanalyysista riippumattomina asennoituksina, työ- ja toiminta-otteina. Tässä sielullisen pyrkimyksen piirissä omaa näet ihmisen tajunta suuren määrän tarkoitukseen soveltuvia teknillisiä laitteita, jotka ovat elimellisistä aineista — atoomihiukkasista valmistettuja. Mutta näiden hienojen konetoiminnallisten biomekanismi-laitteiden johdossa se ei aina kaipaa tietoista toimintaa; se käyttelee niitä usein vaistomaisesti t. s. tietämättä usein siitä — millä tavalla ne toimivat, millä tavalla ne tuottavat tavoitetun tarkoituksen. — Salatajuntainen tapahtuu yleensä tietämättämme. Se kuljettaa meitä alinomaan minne sattuu, jos emme sen tapoja tunne.

Todistan edellisen seuraavalla, käsinkoskettavalla tavalla:

Näkymätön toimeenpano voima eli "Lahjomaton tilintekijä" kokeella.

(Heiluri-koe),

joka *näyttää* että haluamasi asiat, kun täyttävät olemuksesi ja ollen päteviä, *aina toteutuvat.*

Mielikuvan toteutuminen tapahtuu salatajullisen työn nojalla.

"Alussa" oli teko, eikä mikään muu kuin teko — — — (harj. 2)
— — — ja henki liikkui — — — (harj. 13)
— — — avoimessa — — —" (harj. 16)

Teko tapahtui alussa, mutta me olemme vielä alussa. Alussa syntyi mielle vapaasta tahdosta, alkoi valikoiminen ja hylkiminen. Alkoi tulla eroa persoonattoman voiman ja oman itsensä välillä. Siitä syntyi tahdollinen luonne. Se kehittyy Psykoteknismiksi — yksilö-teho-toiminnaksi:[1] että tunnemme ensin oman itsemme tilana ja toimintana, joka kehittyneessä yksilössä muodostuu järjestelmäksi.

Itsevaikutusväreen, s. o. autosuggestion ensi tehtävänä on siis osoittaa, kuinka helposti ajatuksellinen mielikuva, kun se vain yksinomaan vallitsee päämäärän miellettä, muuttaa mielteen todeksi ja toiminnaksi, sillä suggestio ei ole petosta, eikä itsesuggestio itsepetosta.

Jos I oppijakson harjoituksessa esittämäni itsevaikutusväre-koe, jonka mahdollisena seurauksena väsymys-vaikutusväretlä on vältettävä, ei vielä toistamisen jälkeenkään onnistunut, niin tee tämä lahjomaton tilintekijä eli *heilurikoe,* joka on yhdistettykosketus- ja näköaistimus-koe.

Heilurikokeen ympyrä, jonka läpimitta on kolmekymmentä (30) senttimetriä (cm), piirretään valkealle paperille. Valmistetaan **heiluri** joka muistuttaa pientä onkea,

[1]) Yksilö-kulttuuri on myös yhteiskunnalliselle uudestisyntymiselle välttämätön.

jonka varsi on noin 20 cm. ja lanka 30 cm. pitkä. Langassa riippuu sormenpään suuruinen painokas ja kiiltävä esine, (esim. lyijyä käärittynä tinapaperiin). Tämä paperille piirretty ympyrä asetetaan pöydälle tai tuolille. Kun alkutarkkaavaisuuden ponnistus on voitettu, niin tartut vapaan eli onkeen ja (pysyen mieluummin vapaasti seisaallasi, pusertamatta kyynärpäätä kylkeen) pidät heiluria siten, että kiiltävä pallo on juuri keskustan 0 yläpuolella. Ja heti kun ollaan alkuotteessa, kääntää se tarkkaavaisuuden puoleensa. Sitten tulee hartaasti ajatella viivaa: suljette — avoin, noudattamalla sitä katseellasi toisesta päästä toiseen. Pysytään hiljaa, aivan hievahtamatta, nenän kautta hengittäen, ajatellaan vain viivaa: suljettu — avoin, suljettu — avoin. Se tehdään ilman tahdollista ponnistusta, riittää kun silmäilet viivaa — vaikkapa vain »hengen katseella». Silloin alkaa pallo pian heilua suunnassa: suljettu — avoin, ja heilunta käy yhä voimakkaammaksi. Sitten ruvetaan ajattelemaan viivaa: tieto — valve. Vähitellen muuttuu nyt pallon kulku ajattelemaasi suuntaan. Heilurin vielä kulkiessa aletaan vihdoin ajatella ympyrää: suljettu — tieto — avoin — valve, jolloin heiluri alkaa kiertää hyvinkin nopeasti, kun sen ei tarvitse heilua kahden pysäyspisteen välillä ja voipa lopulla pyöriä huimasti melkein vaakasuorassa tasossa, jolloin vaikutus on »kiehumapisteessään» — kuten joskus rakkaudessa, vihassa tai työssä, joka on kiihdyttävää taistelua. Kun sitten lopuksi ajattelet nolla (0) pistettä, niin biljoonalukuiset värähtelysi vaimentuvat ja heilurin pallo pysähtyy: kiehuminen keskeytyy ja tapahtuu vaikutusväreitten »hiljainen hautaus».

Ajatusväreily kulkee kyllä kiltisti mihin ruumiin osaan tahansa: silmiin, korviin, vatsanpohjaan, polviumpioon ja, kuten I harj:ssa *tunsimme* myös jalkoihin ja varpaisiin astikin. Näin pitkälle me voimme sen *nähdä* omassa ruumiissamme (kun heiluri nim. pannaan kahden varpaan väliin). — — — Tämän liikunta-ilmiön edessä ei meidän tarvitse jäädä seisomaan pää pyörälle. — — — Kuinka tämä liikunta siis tapahtuu? Sen aiheuttavat inhimilliset »pohjavirrat», jotka juontuvat niistä aavistamattoman pie-

nistä veri-atoomien ja hermokuteitten jänne- ja lihasmekanismin liikkeistä, mielle-aalloista s. o. *vaikutusväreistä*, mielikuvan tai ajatuksen muuttumisesta toiminnaksi, jonka toiminnan tajuisen mielikuvitus työn jälkeen salatajunta[1]) toimittaa.

Salatajunta toteuttaa automaattisesti, vaistomaisesti ajatuksemme, kun ihmisen elimistön täyspuoliset eli positiiviset elektroonit rupeavat saamaan ylipainon vajapuolisista eli negatiivisista elektrooneista. Ajattelet päämääränmiellettä, eikä mitään muuta, ja salatajunta osaa keksiä keinon (minkä tahansa) saavuttaakseen tämän päämäärän, s. o. itsevaikutusväreen toteutumista.

Jokainen taudeista parantuminen merkitsee sitä, että kysymykseen tulevassa ruumiin osassa itsevaikutusväreilyn seurauksena syntyy mielle-aaltoja, pieniä atoomiliikkeitä, veren y. m. liikehtimistä, mutta näitä liikkeitä voi aiheuttaa niitä itsessään tuskin tuntematta. On vain vaikutusväreiltävä tarkoitusperää — parantumista ja salatajunta keksii keinon tietämättäsi. Samoin tapahtuu kun vanhan ajan sairas »nielee pillereitä» tai »ryyppää tippoja», kun hän vaikutusväreillee itselleen parantavan voiman. Itsesuggestio-vaikutusväreen tulee käydä rinnan lääkäritoiminnan kanssa.

Jos sitten heilurin kiivaasti vielä pyöriessä *yrität* pysäyttää pallon kulkua, mutta kuitenkin ajattelet mielikuvitellen: »Minä en voi, en voi pidättää», niin pallo ei myös pidätä, vieläpä kiihtyykin liike. (Se on käännetyn ponnistuksen laki): jos meidän mielikuvituksemme ja tahtomme taistelevat keskenään, mikä usein tapahtuu, niin voittaa mielikuvitus: mitä enemmän tahdollisesti ponnistellen t. s. väkivallalla yritämme ajatella esim. hyvää mielikuvaa, sitä rajummin voivat meitä mielikuvitukselliset huonot ahdistaa, hyppien edessämme kuin mustan peikon tai pelokkaan pukin harha-aistimukset, jotka kui-

---

[1]) On muuten samantekevää käytämmekö tässä nimitystä ala-, sala- tai piilo-tajunta, sielun salakammio, jumalallinen voima: lahjomaton tilintekijä, siitä väittelevät tiedemiehet, mutta äl; käämme me jääkö sanan orjiksi.

tenkin voimme karkottaa luotamme lapsenhelposti ilman ponnistusta — — kaikki mielikuvituksen voimalla, paha voitetaan hyvällä (mielikuvituksella) eikä väkivallalla (tahdolla). Lapsikin voi helposti saada koneen käyntiin kääntämällä kampea oikeaan suuntaan. Mutta turhan tahdon-ponnistuksen mahdollisesti nostattamille ristiaalloille on annettava aikaa asettuakseen ja sitten rauhallisesti itsevaikutusväreiltävä: »Ongelma kyllä selviää ajallaan.» — Tämä itsevaikutusväre mielessä voit välillä nukkuakin (luonnollinen uni edistää vaikutusväreilyä) herätessäsi on asia selvillä. Se on salatajunnan työn tulos. Joku huudahtanee: »Haluaisimpa niin tehdä», mutta mielikuvituksessaan kuitenkin ajattelee: ettei voi.[1]) Mielikuvitus voittaa, eikä hän myös voi. Niin ei pidä ajatella. On vain itsevaikutusväreiltävä: »Nyt sen teen»[2]) ja, jos asia yleensä on järjellinen, niin se *aina onnistuu*. Kun olet sanan sanonut, niin tajuinen työ on suoritettu, pyörä on pantu pyörimään, jatko käy itsestään kun annat salatajunnan rauhassa suorittaa oman osansa. Ylenmääräinen tarkkaavaisuuden pinnistys vain häiritsee automaattisesti, koneellisesti sujumaan saatua toimitusta.

Jos Sinulle itsevaikutusväreily ja heiluri-koe onnistuu (varsin sairaille, »henkeville» ja »hermostuneille», se on aluksi vaikeaa) ja se onnistuu oppijaksooni kuuluvien neuvojen ja niitten tarkan suorittamisen jälkeen, kun olet tullut uudeksi ihmiseksi niin henki- kuin lihas-työssäkin sekä tunteissa, niin Sinä myös kykenet harjoituksen tapaan eristäytymään, keskittämään ajatus henkesi, työsi ja toimintasi määrättyyn suuntaan, silloin Sinä seisot terveyden ja menestyksen peruskiven kiinteällä kalliopohjalla, joka lujassa itsenäisyydessään koettaa saada ymmärtämään — että Sinun, hyljäten haudan muistopatsaan, täytyy täällä maailmassa rakentaa se muistopatsas, joka toisia

---

[1]) "En voi" ajatuksen uhri on tehnyt itsestään väärän magneetin, joka työntää luotaan sen, mikä johtaa menestykseen, mutta vetää luokseen kaiken, mikä vie epäonnistumiseen.

[2]) "Nyt sen teen" päätöksen jatkuva myönteinen luonne vahvistaa magneettista s. o. vetovireellistä voimaa ja suorituskykyä.

ihmisiä opettaa kunnioituksella ja rakkaudella muistelemaan, ei paikkaa, jossa maallinen ruumiisi martaana mullaksi maatuu, vaan työtä ja paikkaa, jossa *Teho-yksilönä* menestyksellisesti vaikutusväreilit. Tämä harjoitus on merkkinä liikunnosta syvempiä kerrostumia kohti.

Valve-suggestiotunnus: »*Vaikeuksien yli käyn kuin lumikinosten, niitten voittamisessa kehittyy sisäinen jäntevyys.*»

Yksilö.

P. S. Kuvamielteiden käytännöllinen arvo johdetaan siitä käytännöllisestä merkityksestä, mikä mielteiden esineillä ja tarkotuksilla meille on. Ne eivät ole pakkomielteitä. Ne eivat myös saa olla itsevaikutusväreilyn kautta aiheutettuja kummitusjuttuja ja sen semmoisia. Jos siis esim. olen eksynyt metsään ja olen nälkään nääntymässä, ja jos silloin keksin karjapolun tapaisen, niin on hyvin tärkeätä, että kuvailen mielessäni ihmisasuntoa polun perällä, sillä jos niin teen ja seuraan polun levenevää suuntaa, niin minä pelastun. — Kun siis täytät mielesi jonkun toivomasi päämäärän saavuttamiseksi, ja jos tämä harkittu päämääränmielle on järjellinen, järjen rajoissa tietysti on pysyteltävä (emme nim. voi »tahtoa» esim. auringon pimennystä), niin salatajunta johtaa Sinut siihen, sillä:

se mikä herkeämättä, hartaasti elostuttaa salaista järkevää toivoasi, se aina voittaa.

Nämät eivät ole turhia sanoja, vaan pitävä, harras vakuutukseni. Ja tässä puhuu Sinulle Psykoteknismin isä, ei virallinen henkilö, vaan yksilö-ystäväsi — entinen erämaan profeetta.

Muista, että salatajunta jokatapauksessa tuntee tarkoin sekä fyysillisen että psyykillisen elimistösi pienimpiin värähtelyihin ja yksityiskohtiin asti; se tietää, mitkä keinot ovat tarpeelliset asettamasi toivon toteuttamiseksi. Itsellesi riittää, kun **askarrellen ajattelet päämäärää.**

S:ma.

III harjotus-ateria.

Alku-käyntivireeseen pääseminen on siinä, että ajatushengen kokoamisen perusteella mielikuva tai johtava aate, *keskittyy tunne elämäämme ja aivoihimme,* joka järjestää siinä olevat hämärät pyrkimykset — toimimistarve herää ja me suoritamme kaiken päättävästi.

Ratkaistuissa jaksoissa olet kokenut, että voipi itse itseensä vaikuttaa. Näytit olleen vakuutetun erään, kuitenkin vaan kuvitellun tilanteen todellisuudesta ja tunsit myös kaikki juuri niin, kuin jos siinä olisi ollut kysymys tosiasioista. Opit tässä tuntemaan voiman, jota et ainoastaan itseäsi, vaan toisiakin henkilöitä kohtaan voit panna käytäntöön. Meidän täytyy olla alati tietoinen tästä kuvitellusta yksilöllisestä voimasta ja pitää kiinni siitä vakaumuksesta, että joka kuvittelu ja harkittu vaikutusväre-suggestio lopuksi toteutuu. Itsevaikutusvärettä harjottaessamme me elämme sielunelämää, jossa ajatus, harkittu mielikuvitus tuntuu yksinään olevan todellisuutena. Nyt tulevalla harjotuksella on tarkotuksena totuttaa itseään ajatushengen kokoamiseen ja keskittämiseen [1]. Jos ensi koe ei onnistunut, niin älä keskeytä, sillä se mitä harjoituksissa vaaditaan lopulta kyllä onnistuu kaikille, vaikka me ihmiset olemme tässä suhteessa hyvin erilaisia: toiset osoittavat vapaasti liikkuvaa, jakautuvaa keskittämistä, toiset ahtaampaa, kiinteämpää keskittämistä. Monet tekevät heidän ajatustensa kokoavan voiman perusteella toisiin henkilöihin suuren vaikutuksen tietämättään minkä voiman avulla tämä vaikutus tapahtuu. Vaivaudu keskittämään ajatuksesi, niin osaat tietoisena vaikuttaa kanssaihmisiin. Oletkin jo moneen henkilöön itse

---

[1]) Tämä harjotus on tärkeä hengen heijastus, radiopatia-harjotuksenkin takia, (harj. 13).

sitä selvästi käsittämättä, antanut ehkä varsin vaikuttaviakin vaikutusväreitä. Nyt opit vaikuttamaan heihin tarkoituksella ja lujalla yksilö-teholla. Kuta enempi sisuasi jalostaen terästät, sitä enempi kasvaa valtasi.

Ala sillä, että ensin kokoat ajatushenkesi ajatuksetonta esinettä kohtaan. Sulkeudu huoneeseesi ja aseta pöydälle esim. lasillinen vettä tai palava kynttilä, jota pidät itsevaarinottosi esineenä. Kokoa sisäinen tilasi ja istuudu sitten liikkumattomana, sillä se edistää mielen vastaanottavaisuutta ja hermovoima kokoutuu aivoihin, kasvot käännettyinä päin kynttilää, siitä noin metrin päähän. Käsitteiden virittämiseksi kuvittelet nyt, että nenänjuurestasi olisi kynttilän valoa kohti vedetty viiva, jota Sinun yhä tulisi seurata. Sitten kun tämän viivan niin sanoen selvästi näet (on kyllä ihmisiä, jotka mielikuvituksessaan eivät kykene näkemään esim. punaista, toiset taas eivät valkoista) ajattelet kimmoisin kuvamieltein jotain sellaista, mitä seuraavana päivänä aijot tehdä, esim. partioretkeä, huvimatkaa, urheilua, tutkimusretkeä, vierailua, kirjeenkirjoittamista t. m. s. Aikomus, s. o. aivoihin keskitetty teonmielikuva, pitää sitten todellakin toteuttaa; sitä ei ole jätettävä vain muisti-elämykseksi.

Kun näin olet asian merkinnyt tajunnan yhteyteen ja itsellesi täsmällisesti määritellyt, mitä aikomuksesi tarkoittaa, on se selvä, sillä jokaista tajunnan ilmiötä vastaa aivoissa aineellinen tapahtuma, n. s. psykofyysillinen prosessi, josta tapahtuma on riippuvainen. Kuvamielteet ovat vain välikappaleita päämäärään pyrittäessä. Tämä harjoitus, jota ei ole pidettävä yliaistillisten ilmiöiden alustana, voi kestää aina 10 minuuttia. Jos ajatuksesi liian usein liitelevät toisaalla, niin jätä harjoitus ja ota sopivammalla ajalla uudelleen, mutta silloin niin useasti, että se onnistuu. On muistettava, että myöhemmin — alkuharjoitusten sinne asti edistyessä, Sinulla on ihmisiä edessäsi vaikutettavanasi eikä ajatus- ja väreilykyvyttömiä kappaleita. Kun tämän esimerkin mielessä harjoittelet, tulet pian aivojasi, joka on ajatusten kokoamis-tehdas, ja sen biljoonalukuisten atoomien liiketoimintaa siihen määrään hallitsemaan, varmalla pääomapohjalla, ettei mikään saa luopumaan

Sinua vakaasta tahdostasi. Jos harjoitus huoneessa ei ole mahdollinen, niin mene mieluummin vapaaseen luontoon. Tarkastusesineen löytää sieltä pian, esim. lähteensilmä. Harjotuksen lopuksi vaikutusväreilet itsellesi: »Imen itseeni kokoavan ajatustarmon», tai juoden lasissa olleen veden pohjaan asti: »Imen itseeni raikasta ajatustarmoon tottumista.» Tottumuksella on ajattelussa yhtä suuri mahti kuin muussakin sielun elämässä. Se on monien tärkeitten, hyvien, mutta myös huonojen menestysten alkujuuri.

Vihjaus: mietiskelevä harkinta tottumus, hedelmättömän haaveilun sijaan. — Siis harkitsen: kun minä voin hallita ajatuksiani hallitsemalla biljoonalukuisia aivosolujani, niin ovat minulla ajatukset vallassani mikäli hallitsen biljoonalukuisia lihasatoomiani. Harkinta on aivojen toimintaa.[1])

Yksilö.

J. K.

Taito suorittaa sentapasia harjotuksia, kuin mitä ensimmäisissä jaksoissa on selitetty, sallii Sinun rohjeta seuraavien tehtävien toimittamiseen.

Älä kuitenkaan hätäile, jottei arvostelukoneistosi häiriinny kiirehtimisen painon alaisena. Mutta älä myös epäröi.

Kyselyihin on liitettävä vastauspostimerkit, mutta laajan kirjevaihtomme takia emme kaikille voi aina heti vastata.

S:ma.

---

[1]) Kurssien viimeisimmässä harjoitusjaksossa tulee kysymykseen *aivojen lävitselaskeva toiminta,* (harj. 16).

Yksilö-teknismin synnyssä on piirros kaiverrettu sen tunnuskilpeen:

SINI-VALKEA (ulkoinen) ja VIHREÄ (sisäeloinen): TOIMITEHON — TUNTO — KILPI — — — — — Tätä vaatimattomasti rinnassa pidettävää pientä kilpeä (à 30:—mk.) saa tilata kauttamme, jolloin mukana seuraa yksilöystäväsi valokuvalla varustettu *todistustaulu* oppiaterioihin osaaottaneelle. — — — — Kilpi on **yksilö — teho — toiminnan** ankkuri-merkki, sydämen kohdalla pidettävä tehoyksilön »aatekilpi» — ansioristi — joka kuljettaessa AVOIMEN kautta (harjoitus 16) tunnussanana: SISÄ-ELO, pelastaa kiirastulesta — siihen on suggeroitu voiman sanat.

Kirjotettu on nyt elämän-taistelulippuusi korkea päämäärä, älä siitä peräydy, vaan pysy siinä kunnes voitat!

PSYKOTEKNISMI

YKSILÖ — TEHO — TOIMINTA

Tampere.

Kuninkaankatu 25 B.

— — — Synti ei synny toiminnasta eikä autuus toimettomuudesta — — —

"Hopeinen osa."

IV oppi-ateria.

Teho on enempi kuin voima ja voima on enempi kuin hillitön hekuma.

Ala taas sillä, että vaikutat itse itseesi. Tietysti on Sinullakin joku paha tottumus, josta mielelläsi tahdot päästä vapaaksi. Tai toivoisit halusta voivasi heittää pois jonkun kivun tai huolen.

Ensimmäisissä jaksoissa olet oppinut kuinka voi itse itseensä vaikuttaa, ja kuinka saadaan kyky ajatusten kokoamiseen toivomustensa ja tarkoitustensa mukaan.

Kuvittele siis, että olet pahan tottumuksesi jo heittänyt pois ja kokoa kaikki ajatuksesi jo tapahtuneen kyseessä olevan tottumuksen hylkäämisen kuviteltuun tosiasiaan. Saat nähdä, että tämä kuvittelu todella hyvin pian saa aikaan sen, että tottumuksestasi vieraannut. Samoin on laita, kun tahdotaan voittaa huoli tai kipu. Tässäkin on annettava itsevaikutusväre, että huoli tai kipu on voitettava ja että se hetki hetkeltä häviää [1]). Ei vaan ole laiminlyötävä ajatustensa kokoamista kaikella mielenvoimallansa toivomaansa asiaan; (muista käännetyn ponnistuksen lakia: 2 harj.). On vain ajateltava päämäärän miellettä, ja — kuten olemme nähneet, hyvällä erikoistietäjällä salatajunnalla, on kaikkiin tapauksiin aina valmiina sopiva keino. Esim. itsevaikutusväre: »Sairaan eli-

---

[1]) Täydellinen kipujen suggestio-hoitotapa ja vapautuminen sairauksista on aposti Couen terveys-avaimissa: "Itsesuggestion avulla terveyteen." (Lähtt.: Psykoteknismi, Tampere, hinta 25:—).

men on parannuttava, saa salatajunnan vaikuttamaan oikeaan elimeen.»

Nyt tulee tehtävä, jonka selitystä Sinun oman hyötysi tähden en voi enkä saa säästää. Täytyy oppia voittamaan oman itsensä. Pakota itsesi johonkin vaikeanpuoleiseen ruumiilliseen työhön tai jonkun asian toimittamiseen, johon et halusta tahtoisi ryhtyä: Jokapäiväisten ponnistusten rohkea uudistaminen vie kauniisiin tuloksiin. Voit myös yhden tai parin päivän ajan paastota harjaannuttaaksesi sen kautta henkesi sisua ja itsehillitsemistä, tai elät pari viikkoa pelkällä kasvisruualla; voit pidättyä puhumasta kolmen päivän aikana [1]), tai vaihtoehtoisesti edellisen asemasta hymyillä aamusta iltaan asti huolimatta mahdollisista vastoinkäymisistä. Mutta pitää myös todella rehellisesti se tehdä, minkä on tehtäväkseen ottanut. Keskeytettyä työtä, jota ei ole suoritettu aikanaan täyteen määrään asti, tai ennen aikojaan lopetettua paastoamista, ei voi katsoa onnistuneeksi harjoitukseksi. Jos sisun puutteesta tai jostain muusta syystä lopetat, niin on harjoitus parin päivän perästä uudistettava. Sen tapaisten itseasettamiensa epämukavien tehtävien tarkoituksena on kohottaa itseluottamusta ja herättää itsehillitsemistä, joka on *sisäänpäin* kohdistuvaa urhoollisuutta. Älä sentähden missään tapauksessa kieltäydy ja peräydy tästä itsehillitsemistä kouluuttavasta harjotuksesta ja sen tarkasta suorittamisesta, sillä tämän harjotuksen kautta vahvistetaan aivan erikoisesti sisua, s. o. tarmotehoa ja sen jäntevää kokoamisvoimaa.

Sinunhan on sen kautta opittava voittamaan itsesi. Siten on sinulle tilaisuus suuresti laajentaa sielullisia voimiasi. Mutta kieltäytymisen onni ei saa kehittyä ylpeyden kokoamiseen. Jos tehtäväsi keskeytyi tai epä-

---

[1]) Hiljainen hetki joka päivä yksinäisyydessä, mikä ei ole "tylsänä oloa", vaan ajatusten hallitsemisen lepoa, auttaa Sinua yhä enemmän käyttämään hyväksesi sisäisiä, henkisiä voimiasi, niitä keskittämään ja sovittamaan sitten arkielämän kaikkiin toimiin. Nerokas vaikenija on kuin yksityis-konsertin antaja. Hän on kuin pieni orkesteri, pieni maailma itsessään, joka elimöi kuulo-mielikuvia ja muovailee sisässään saamia vaikutuksia. Se on myös esiharjoitusta itsehypnoosiin.

onnistui, niin »rankaise» itseäsi kylmällä vesi-kylvyllä. (Kylmä kylpy heti kiuaslöylyn ja vihtasaunan jälkeen karkaisee ihon oikein toimivaksi elimeksi, se on myös auttava, ensiluokkainen ulkonainen hermoparannustapa kuten mielihyväinen soittokin ja ajatuksia askarruttava shakkipeli.)

Koettele aika ajoin vahvistunutta henkisen tahtosi toimintakykyä myös toisiin ihmisiin. Esiinny aina suurella yksilöllisellä eteenpäinpyrkivällä rauhallisuudella ja näytä toisten ihmisten parissa itsehillitsemisen onnea [1]. Mutta esiinny myös mahdollisimman varmana, niin että tahdonsisuasi ei epäillä. Älä kuitenkaan missään tapauksessa jätä huomioon ottamatta, että huolimatta kaikesta näytetystä kykyisyydestä, ei saa sopivaa ja rakastettavan pätöisää käytöstapaa laiminlyödä. Rakastettavaisuus tukee asianhaarojen vallitessa jokaista vaikutusta suuresti. Pätöisällä käytöksellä en tarkoita sovinnaisen alistuvaa, »ylenhienoa» enkä alhaista käytöstä. Ja jos esim. joltain sattuu jotain maahan pudoten vierähtämään juuri Sinun jalkaisi juureen, niin otat sen huomioon — nostat pudotetun esineen ja, inhimilliselle heikkoudelle hymyillen, ojennat sen omistajalleen. Todellinen voima on levollisen varmuuden tehotunteessa eikä mielistelevissä liikkeissä. Naisten suhteen osoitetaan hieno-tunteista ja aistista avuliaisuutta. Jalo teko on sielun aateluuden tunnusmerkki. — Tehotunne havaitaan *kokeellisissa* hynotismi harjoituksissa, (8 harj.), ja ken perusteellisesti kokeilee, havaitsee, että hyvän hypnoosi-suggeroijan esiehtona *on itsetuntemus-tunne,* tunne-aalto eli vaikutteellinen väre.

Suggestio-tunnus: *»Minussa versoo vaikutus-väre teho, ihmeellinen elävä henki.»*

Yksilö.

---

[1]) Itsehillitsemisen onni on voimaa hallita viettejään ja vapautua luontoperäisestä raakuudesta, mutta se ei saa osoittaa "itseensä ihastusta". — Teho-toiminta ei ole samaa kuin touhuava, levoton liike; kauppias voi olla ammatissaan toimintakykyinen ja keskityksen mallikuva, mutta "ihmisen ammatissa" alkuasukkaan asteella.

V harjoitusjakso.

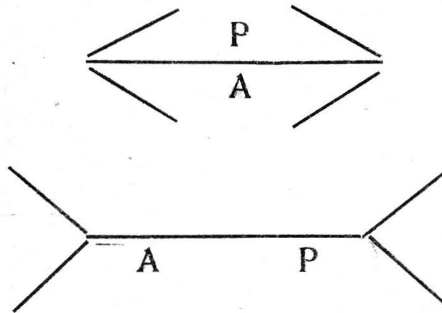
Sitte kun olet vakuutettu siitä, että erityisittä vaikeuksitta kykenet itsesi hallitsemaan, niin alat toisiin ihmisiin vaikuttamisen. Ajattele oikein tarkoin sitä, mitä vaikutuksissa toisiin ihmisiin parhaiten on huomattavissa. Jokapäiväinen elämä tarjoo kyllä tarpeeksi esimerkkiä. Ajattele kaupustelijaa, joka ymmärtää vaikuttaa ostajiin niin vakuuttavasti, että he saavat halun ostamiseen, ajattele vaalipuhujaa, joka niin vakuuttavasti puhuu, että hän tempaa kuulijakunnan puolelleen ja vähitellen muuttaa heidät ajatuksensa tahdottomaksi välineeksi, y. m.

Emme ala tässä tutkia, onko sentapaisissa menestyksissä kysymys henkilöllisestä vetovireydestä, vaiko ajatusten etäisyyden väreilyttämiskyvystä, vaan tahdomme eritoten ensin tarkastaa, kuinka Teho-yksilön liittoutunutta voimaa, tuottamiskykyä, elämässä sopii käyttää hyväkseen.

Joka toisiin menestyksellä tahtoo vaikuttaa, s. o. jolla on aikomuksena vaikutusväreillä omat ajatuksensa toisiin ihmisiin, hänen täytyy ensiksikin keskittäytyä siihen, että hän sen asian, jota tahtoo toisten uskomaan ensityökseen itse uskoo, t. s. pitää hankkia kuvamielle, että se mitä tahtoo toiseen vaikutusvärein kiinnittää, myös on tosi [1]), että *niille voi antaa tosien ajatusten mainesanan.* (Tosia ovat sellaiset mielteet, jotka voimme omaksua, tehdä päteviksi, varmentaa ja todistaa oikeiksi. Elämme totuuksien varassa. Amerikka on olemassa, sen toiminta sitä osoittaa, samoin Japani. Ajatuksemme käyvät täydestä jos ei mikään seikka ole niiden kanssa ristiriidassa ja joissa piilee sellainen vakuuttava voima, että täysin tajuamme niitten pätevyyden ja kun ne ovat elämää edistäviä.) Ja siinäkin toiminnassa, jonka kohdistamme ulkomaailmaan, on kuvamielteillä suuri merkitys. Kun esim. asianajaja tarvittavalla voimalla itselleen vaikutusvärein tehostuttaa kysymyksessä olevan asian syy- ja

[1]) Totuus ei aina saavuta unelmaa, mutta sillä on se etuisuus, että se on tosi. Sisäistä rehellisyyttä on kunnioitettava yli kaiken.

ajatusyhteydelliset edut, kun hän hankkimalla oikeat kuvamielteet ja varmaan vakaumukseen perustaen voi ottaa käytäntöön suuren esittämis-taidon, niin on hänen helppo asia poistaa miettivän henkilön epäilykset, käänteet ja pelon. Jos hän nim. voi todistelun nasevuudella ja esityksen pontevuudella saada epäilijät loogillisten mielleyhtymiensä puolelle, niin todellistuminen seuraa pian itsestään ja epäilijä antautuu voittajan armoille ehdoitta.



Esittäköön viereisessä kuvassa suorat viivat A havainnollisesti jotain asiaa ja pinnat P vaikutusväreilyä, niin huomaamme, että vaikka A on kummassakin yhtä pitkä, se kuitenkin, onnistunutta »vaikutusväre tekniikkaa» hyväksi käyttäen, jälkimäisessä näyttää suuremmalta; voitte ajatella shakkilaudan valkeiksi neliöiksi mustalla pohjalla tai mustiksi neliöiksi valkealla pohjalla. Syyn esiintyessä vaikutus alkaa. Kuvamiellerikkaat henkilöt heijastavat lämpimää eloisuutta. Joku vanhanajan ajattelija on kyllä sanonut: »Voimakas mielikuvitus on sosiaaliselta kannalta mitä arveluttavin asia.» (Ehkäpä sentähden mielikuvituksella ei vieläkään ole opetuspohjaa kouluissamme, joissa myös täydelleen laiminlyödään sydämen kasvatus. Mutta voihan mielikuvitusta kasvattaa mittausopillakin ja sydäntä uskonnollisella tunteella.[1]) Mielikuvitukseton ihminen on

[1]) Mielikuvittelua samoin kuin uneksimista ja unennäköä *on vaalittava* — ne ovat esivalmistusta toimintaan.

kylmä.[1]) Joka siis voi päästä kuvamielteiseen vakaumukseen, että jokin asia tai muu semmoinen on hyvä, hän on mahdollinen saamaan vakuutetuksi toisenkin henkilön, että tämä kysymyksenalaista asiaa t. m. s. samaten pitää hyvänä. Keskustelun kestäessä käytetään usein innoittavaa lyhyttä »jo vain» ja »niin» sanaa, se vaikuttaa virkistävän herättävästi kuin puron lirinä. Vaikutusväreilet jollekulle, (kun sen ensin itse hallitset[2]) esim. yksilö-tehoteknismin suuren hyödyn merkitystä, puhuen: »— — — siinä on kaikki tarkoituksen kyllästämää — niin, ja siitä on valtava kansallinenkin hyöty, jo vain — — — —». On siis voitettava oman vakuuttelun kautta toisten ihmisten epäilykset, kypsennetään heidät täten meidän katsantokantaamme. — Tuntemattomankin teho yksilön elävöittävä vaikutusväre ja työ on kuten salainen, maan alla virtaava vesisuoni, joka huomaamattomanakin ollen saa aikaan maan viheriöimisen.

Kaikki ihmiset eivät ole ilman muuta vaikutettavissa. Lujaluontoisiin ihmisiin on luonnollisesti vaikeampi vaikuttaa kuin heikkoluontoisiin. Myöskin riippuu koetettavan vaikutuksen menestys siitä, onko vaikutettavaan henkilöön sympaattinen eli teho-vireessä s. o. myötätuntoinen tai ei. Hyvin yleisesti koeteltu keino saada tietää onko toiseen ihmiseen tenhovireessä on se, että kädestä tervehtien huomiota herättämättä tarkataan hänen kasvonilmeitään, tai haistetaan hänen tukkaansa. Jos ilme on suotuisa tai ei ainakaan poistyöntävä tai tukan haju miellyttävä, niin valmis tenhovire on olemassa, tai saavutettavissa. Tenhovireelliset, sympaattiset henkilöt ovat vaikutukselle hyvin alttiita. Mielihyvä edistää tenhovireyttä, sillä se vahvistaa hengityselimien ja sydämen toimintaa, saaden veren virtaamaan tasaisesti pintakerroksiin, mieli-

---

[1]) Mielikuvittelu ei ole joutavaa kujetta, vaan tulee siinä ihanne eläväksi, syntyvät suuret esikuvat ja ne voimat, jotka kerran toteutuvat. Mielikuvitus on älyn alkuperäinen kehitys-aste.

[2]) Kaksintaistelun perusteena on se oikea ajatus, että ihmisen tulee olla vastuunalainen sanoistaan. Kun ajattelemme ja puhumme lähimäisestämme hyvää, niin se lisää rauhaamme ja tyytyväisyyttämme.

paha päinvastoin. Mutta pitää päästä siihen, että voi viedä vaikutuksen sielläkin perille, missä tenhovireellinen yhteys puuttuu. Samoin on opittava panemaan vaikutuksensa käytäntöön hyvin lujaluontoisiin henkilöihin. Todella koulunuuntuneelle teho yksilölle ei lopullisesti tule missään ylitsepääsemättömiä esteitä tielle.

Toisiin ihmisiin vaikutettaessa työskennellään vallitsevasti tahdokkaalla hermoteholla. Niiden jännityksestä riippuu voiko vakuuttavasti vaikuttaa. Selittämään hermotehon laatua, olkoon sanottu, että löytyy sekä täyspuolinen (positiivinen) että vajapuolinen- (negatiivinen) hermoteho. Täyspuolinen hermoteho jakaa tehtäviä, osoittaa tahtoa. Se muodostaa atoomeja koossapitävän keskuksen eli sydämen ja pysyttää myös elektroonit aisoissa. Vajapuolinen hermoteho panee annetun tahdon tai käskyn täytäntöön. Sinun tulee siis alituisesti ajatella täyspuolisen hermotehosi vahvistamista, sillä vaan tämän sähköisen protoplasmalatauksen avulla voit siirtää tahtosi toiseen henkilöön. Kun tahtoo vaikuttaa, niin täytyy pitää hyvin tarkasti silmällä vaikutuksen alaisen täyspuolista hermotehoa, sillä vaikutettava tulee ensiksi omalla täyspuolisella hermoteholaan panemaan vastaan, mutta luultavasti huonolla kuvamielteellä. On siis pidätettävä hänen täyspuolinen hermotehonsa ja pantava hänessä toimeen vajapuolinen, jolloin hän omaksuu toisen sopivan hyvän ja oikean kuvamielteen. Pidä häntä siis alituisessa jännityksessä, ettei hän saa otetta omasuuntaiseen, alempiasteiseen miettimiseensä ja unohtaa sen käytön.

Jos joku tahtoo Sinuun alempiasteisesti vaikuttaa, niin tarkkaa omaa täyspuolista hermotehoasi.

Jos kerrankin kallistut sinnepäin, että annat itseäsi hiukan ala-asteisesti ylitsepuhuteltavan, niin on tämä merkkinä siitä, että täyspuolisella hermovoimallasi ei enään ole täyttä voimaa. Se on vastarinnassa heikko ja uhkaa tulla vajapuoliseksi. Huomaa siis aina, että niin vajakuin täyspuolistakin hermotehoa on huolella tarkattava.

Mitä kadottaa rohkeudessa, toivossa ja itseluottamuksessa se siirtyy toiseen henkilöön. Tämän tärkeän lauseen voi parhaiden havainnollisesti nähdä seuraavasta esimerkistä: koira haukkuu Sinua. — Sinä pelästyt ja kadotat hetkeksi itseluoton ja teet pelon tapaisia liikkeitä; heti on koira kimpussasi. Mutta jos säilytät itseluottamuksesi, jos käyt rohkeasti koiraa päin, niin se pysähtyy ja asettuu puolustusasentoon ja jättää hyökkäyksensä. Niin on ihmistenkin kesken. Syy kaikkeen mitä Sinulle tulee on Sinussa itsessäsi. Mitä kaipaat ja toivot se tulee, sillä ajatuksesi sen luo, Sinussa on jotain, joka vetää sen puoleensa tai työntää pois. Ihmisen terve hermo-elementti on voimakas sähköpatteri. Siitä virtaa ruumiissa heijastussähkö, väreillen kauas ruumiin ulkopiiriinkin. Kokeillessasi heijastaa tätä hermosähköä eläimiin: kanaan, kissaan, koiraan, huomaat sen vaikutuksen; eläin tuntee heti tarmoenergiasi hyväilyn. Terveellä hermo-elementillä on valtava voima, joka, ollen luonnonmukainen, vaikuttaa aavistamattomiin etäisyyksiin, välittömästi havaittavaksi, vaistottavaksi, (josta myöhemmin), jota voimaa koneellisilla lennätinlaitteilla ja radio-aparaateilla ei ole. Ihmiset vaan eivät tahdo tai eivät ole vielä kehittyneet huomaamaan heissä itsessään olevaa hermo elementin atoomien kytkettyä voimaa ja sitä henkistä voimaa, joka ei ole johdettavissa aistimaailmasta.

Ihmiskunta jakautuu kahteen pääleiriin:

Persoonattomat (ulkokohtaiset) kone-ihmiset[1] *ja jumalalliset (sisäeloiset) teho-yksilöt.* *Yksilö.*

Ja kuitenkin: »*Te kaikki* olette jumalallista sukua.»

Vihje: Älä irrota henkeä sokeaan toimintaan.

---

[1]) Konemurskaajien aika näyttää eräällä taholla kehittyvän konepalvontaan ja sen jumaloimiseen, mutta sosiaalinen mullistus tapahtuu vasta sitten kun henkiset arvot materialismin asemasta ovat päässeet voimaansa.

VI oppi-ateria.

Tahdomme tässäkin harjoitusjaksossa käsitellä hermotehoa. Asettakaammepa kerta merkinnän täyspuolinen hermoteho paikalla sana tahdonteho. Tällä valtavoimalla, tahdonteholla, olet mahdollinen *toisiin ihmisiin* vaikuttamaan, sillä tahto on tärkein ulkomaailmaan kohdistuva vaikutus-tapa — itsesuggestio taas psyykillisen voiman suuntaamista sisään päin — *meihin itseemme* kohdistuva värevaikutus-tapa.

Mitä merkitsee nyt tarkemmin sanottuna toisiin kohdistuva vaikutusväreily? Teknillisessä merkityksessä on se toisen henkilön henkistä vaikutusta toiseen jalostetun tahdon, tunne-aaltojen, kuvamielteiden, aivotarmon ja hermo-tehon välityksellä; mutta toimivana voimana on täysin tajuinen tahto. Se on psyykillisen voiman suuntaamista *ulospäin*, ulkoelämään, sen käyttämistä praktilliseen toimeliaisuuteen. Sinä toteutat siis *toisessa henkilössä* ajatustesi ja mielikuviesi vaikutuksen. Tässäkin tapauksessa voi elämästä tuoda esimerkkiä. Kun jotakuta esim. lohdutat, puhut hänelle rohkaisevasti ja saatat häneen uutta toivoa, silloin olet hänessä herättänyt uskon vakuutuksiisi ja sanoihisi. Toiselta puolen mainittakoon, että moni lääkäri on sairaaseen siihen määrin sympaattinen, tenhovireinen, että tällä on heti luottamus lääkäriin ja antaa hänen vaikutusväreillä toivon parantumiseen. Sellaisten vaikutusväreitten avulla voidaan hyvin vaikeitakin parannustapauksia aikaansaada, sillä luottamuksen omaava lääkäri hyvinkin ymmärtää karkoittaa potilaan lamaantuneen mielenlaadun ja tuoda sensijaan toivovan, iloisen mielentilan, joka suuresti edistää parantumista.

Mitä tehokkaammin vaikutusvväreet annetaan, sitä suurempi on niiden aiheuttama tulos. Kun tahdotaan vaikuttaa, puhuttakoon aina sangen rauhallisesti ja varmalla äänenpainolla. Karta myös kaikkia väärinymmärryksiä, sillä sellaiset vaan uudestaan elvyttäisivät vastahenkilön täyspuolisen hermotehon, millä hän voisi Sinun täysipitoisia aatteitasi vastustaa. Puhu siis selvästi, puhtaasti ja asiallisesti, sillä äänenkin vaikutuksessa on jotain sala-

peräistä, tenhoavaa tehoa.[1]) Huomaa tarkoin, ettet koskaan tule siinä vastenmieliseksi, tai suorastaan tylyksi, sillä senkin kautta saisi vaikutettavana olevan täyspuolinen hermovoima uutta ravintoa, koska Sinä siten vaan herättäisit hänen kurssittomaan luokkaan kuuluvan vastustushenkensä ja alempiasteisen tunneväreensä. Vaikutusväreen s. o. suggestion antamisessa on ylimalkaan myös tarkattava vaikutuksen alaisen luonnetilannetta ja hänen koko yksilöllisyyttään. Yksilöthän ovat erilaisia; ja ikävä tämä maailma olisikin, jos kaikki ihmiset olisivat samanlaisia. Tosin meistä esim. kaikki lappalaiset näyttävät samanlaisilta, aitosuomalaiset kuitenkin kaikki erilaisilta, lappalaisista päinvastoin. Ihmistuntemus ja heidän sydäntoiveittensa tietäminen on usein tärkeää. »Sano minulle mistä pidät, niin sanon mikä olet.» Jos kysyt kohtaamaltasi nais- tai mieshenkilöltä heidän päämäärän- tai makumielletttään ja jos he vastaavat avomielisen suorasti, niin voit siitä päättää heidän ruumiin ja sieluntilansa. 1 kohtaus: »No parahin ukkokultaseni, sinä joka punaneninesi näytät vähemmän kadehdittavalta rähjäisine riepuinesi, mitäs sinä halajat?» — »Huulinuuskaa, kahviporoa ja kuusenkyyneliä sydämensyhyttäjäksi ja niistä ei tippaakaan tingitä, häh.» Te tunnette hänet. 2 kohtaus: »Mistä pidät sinä reipasliikkeinen huivipäinen, etevä eukkoseni?» — »Puhtaasta liedestä ja siististi katetusta pöydästä, jonka ääressä mieheni istuu minua vastapäätä ja kun pieni lapseni lepää rinnoillani.» Niin, Te tunnette hänetkin. »Ja sinä sulosilmä, kultakihara tyttöseni, minne lie sun mielteesi johde?» — »Kedon kukka pientareelle, järvenrantamalle.» Jo vain. »Entäpä sinä likakäsinen, mustakinttuinen poikapoloinen, mistähän sinä pidät?» »Tirpakaisten kivittämisestä ja nappilällä on metkaa, mitä!»

---

[1]) On puhujia, joilla on hyvä puhetekniikka, mutta joiden puhe ei kuitenkaan vaikuta; vika on siinä, ettei ole Teho-yksilöä sanojen takana. Äänen tulee olla puhdas ilmaus yksilön olemuksesta ja välitön; siinä tulee olla minuutta itsessään, vaan ei oman itsetietoisuuden minuutta. Tilaa meiltä neuvoja ihmiselle tärkeän pääoman, s. o. *äänen kehittämiseen ja vaalimiseen* (hinta 10:—). Hyvälle hypnotisoijalle on ääni vaikuttavana alkuehtona.

— »Hyvä, pyörrä pois ja peseydy.» Te tunnette heidät. Joskaan ei tule olla taituri, vaan persoonallisuus, tehoyksilö, niin on kuitenkin taito-asia, kuinka siinä tai siinä asiassa ja tapauksessa on käyttäydyttävä. Mutta varma on, että kiivasluontoisia ja helposti kuohahtavia henkilöitä kohtaan on käyttäydyttävä verrattain varovasti. Myöskin hermostuneet henkilöt vaativat lievempää menettelyä. Mutta kaikkien ihmisten suhteen on tarkalleen huomattava, että — toimittamatta omaa vakaumustaan vastaan — järkähtämättä toteutumishetkeen asti pitää kiinni aito vaikutuksen antamisen jo valmiista kuvamielteisestä päätöksestä, mihin tylsät vastustusaseet eivät pysty. Yhtämittaa on itsevaikutusväreiltävä: »Minä tahdon, että hän noudattaa päätöstäni.»

Jos pidät hyvänäsi opetukseni, tulet piankin saavuttamaan edistyksen, joka ennen oli Sinulle täydelleen saavuttamattomissa.

Myöskin kirjotuksen yhteydessä voi täten paljon vaikuttaa. Anomuskirjeet, jotka liikuttavasti kuvailevat hätääkärsivien tilan, todistavat sitä parhaiten. Käsin kirjoittaminen on liike, josta, samoin kuin Sinun muistakin liikkeistäsi, eleistäsi ja käytöksestäsi, voidaan arvostella luonnelaatuasi ja luontoasi.[1]) Tuotakoon se mitä aiotaan kirjoittaa mahdollisimman selvästi ja määrätysti esille, jolloin pahaa murteellisuutta; »pyyrän lähärettämään mulle yhyren —» j. n. e. on myös vältettävä, sillä mutkikkaat, pitkät kirjeet, y. m. s. väsyttävät. Kirjallisessakin suhteessa on otettava huomioon kohteliaisuus.

Viivy tässä oppijaksossa hyvin kauvan ja kohdista tarkastuksesi jokaiseen ihmiseen, joitten kanssa Sinulla tähän asti on ollut tekemistä, tai tulee tehtävää ja mahdollisuuteen heihin vaikuttaaksesi.

Vihjaus: *Ilmaise tahtosi käyttäen kuhunkin kohtaan soveltuvaa päämäärämielteistä tehokkuutta.*

Yksilö.

---

[1]) Joltisellakin tarkkuudella voidaan ihmisen luonteenlaatu määritellä grafoloogisesti, pelkästä käsialasta; kun lähetät meille parisenkymmentä riviä, joko omaasi tai toisen käsinkirjoitusta ja 20: — mk., niin saat grafoloogisen selostuksen.

J. K.

Viittaamme tässä todellisiin »elämän ja kohtalon ennustuksiin» — Sibyllan salaisuuksiin, s. o. **psykoteknillisiin kokeisiin: luonteenominaisuuksien kokeelliseen mittausmenetelmään,** joita kokeita henkilökohtaisesti täällä ja myös postin välityksellä järjestää: PSYKOTEKNISMI, Tampere, Kuninkaankatu 25 B. (Kokeilumaksuna on 50: —).

VII harjoitusjakso.

Kun opit tarmosi tehoa järjestelmällisesti kouluuttamaan, niin tulet lopulla mitä suurimmasti hämmästymään kuinka yksinkertaista itse asiassa on toisiinkin ihmisiin vaikuttaminen. Pidä siis huolta siitä, että yhä edelleen ja edelleen voimistutat yksilöllistä tarmoasi, niin ettei se itse vaikeimmissakaan tehtävissä kieltäydy.

Varmin keino antamaan itselleen kestäviä tarmon vaikutusväreitä saavutetaan itseensä kohdistetun *univiretilan, autohypnoosin* avulla. Tätä tarkoitusta varten istut parhaiten puolihämärässä, rauhallisessa paikassa. Tuot eteesi jonkun verran silmäisi yläpuolelle asetettavan esineen, joka heijastaa valonsäteitä. Kimalteleva jalokivi, lasillinen vettä tai muu välkkyvä esine on sopiva. Mutta parhaiten sopii tässä univireellisiin tarkoituksiin yleisesti käytetty esine *Univireen aiheuttaja (Bradiusma),* tai käytetään sen asemasta *Itsevaikutusväreen aiheuttajaa (Hypnodiskia).*[1]) (Käytämme esiharjoituksissa yleisimmin optillista vaikutelmaa.)

On tietty, että tällä helposti käsille saatavalla instrumentilla voi univireellisen tilan esilletulemista joudattaa. Sitä tarvitaan myöhemmin myös toisten henkilöitten univireelliseen nukuttamiseen, (hypnotisoimiseen).

Istutaan siis sangen sopivassa, mukavassa asennossa, lihakset vallan velttoina, pienen välin, noin 40 cm. etäisyydellä univireen aiheuttajasta ja kohdistetaan vakava,

---

[1]) Univireen aiheuttaja *Bradiusma* — 30: — mk. Vaikutusväreen *Hypnodiski* — 10: — mk. Lähettäjä: *Psykoteknismi, Tampere.*

hiukan ylöspäin tähdätty, rauhallisen varma katse, silmäluomia räpäyttämättä tähän t. m. s. kiiltävään kohtaan.

Vaivaudutaan, ilman tahdonponnistusta, olemaan kerrassaan mitään muuta ajattelematta, kuin sitä mitä tahdotaan vaikutusväreillä. Pian tulee silmäluomesi raskaiksi. Kaikki näyttää hämärtyvän ja aivan ominainen väsymys hiipii ylitsesi, jännitys laukeaa ja salatajunta nousee. Lopulta sulkeutuu silmäsi ja niin olet horroksissa. Se on itseunivire-tilaa, autohypnoosia. Mitä siihen hetkeen asti, kun vireellinen nukkuminen seurasi, todella sitkeällä kuvamielteisellä voimalla pidit ajatuksissasi (esim.): »Päämääräni on saada katajaisen sitkeä sisu», tai: »Totuttelen itseni pois tupakan polton myrkystä.»[1]) — Tai: »Viinan villitys kilpistyen kirpoaa pois vaikutusväreilyni tehopiiristä.» »Alkohooli ja nikotiini ovat myrkkyjä, jotka lamaannuttavat tehovoiman.» — »Myrkkyhimo häviää itsestäni uuden voiman astuessa sen tilalle», (vaikutusväreiltävä eli suggeroitava asia kiteytetään lyhyeksi, vaikuttavaksi lauseeksi). Se jääpi Sinuun vähitellen ja useammin toistettuasi ehdottomasti pysyväiseksi. Jos vaan oma tahdon toiminta on tässä koko ajan ollut hellitettynä, niin on salatajunta tullut vaikutusväreille alttiiksi.

Itseunivire on vaaraton. Sitä harjoitetaan niin usein kunnes tulos saavutetaan ja edistytään. Autohypnoosissa, itsevaikutusväreen avulla on Sinulla nyt mahdollisuus järjestelmällisesti kehitellä ja voimistaa *kaikkia luontaisia kykyjäsi.* Myös tahto niihin luettuna. Tässä saavutetaan pysyväiset mielentunteet ja -liikutukset, jotka saattavat tarmon syvät lähteet hersymään ja vaikuttavat kestävästi.

Kun tätä menetelmää alati toistetuin harjoituksin käytät, saat yhä liukasliikkeisemmäksi sen näkymättömän mekanismin, jonka nojalla salatajunta itsensä ilmaisee ja elimistö muodostuu vastaanottavaiseksi. Vähitellen keksimme itsessämme yhä runsaampia voimanlähteitä. Jos joku asiaan pintapuolisesti perehtynyt varoittaa ja kieltää

[1]) Tupakan asemasta voit pureskella "PURE-PURUA". Se on *Teho-yksilölle* mieluisa purepuru, joka edistää suurauhasten toimintaa. (5 kapselia 10: — mk. saadaan kauttamme. Yksi puru kestää monta päivää.)

Sinua itsehypnoosi-harjoituksista, selittäen sen jännityksettömyyden tiloissa muka menettäväsi tarkkaavaisuutesi ja tahtosi saavan vain velttoa hyväntahtoisuutta, niin vastaa hänelle, että silloin hän myös itse luonnollisen unen aikana menettää lihasvoimansa. — Toisinaan, miten milloinkin tarvitaan, muovaillaan itsehypnoosi-vaikutusväre esim. hammaskivun välttämiseksi, syylän, päänkivun y. m. poistamiseksi, pelontunteen ja esiintymiskuumeen karkottamiseksi, edistämään arpeutumista, ruumiin pituutta ja tukan kasvua, nenänvuodon lakkauttamiseksi, kyttyrän pienentämiseksi j. n. e. Ja jos huomaat itselläsi olevan jonkin heikkouden tai vähemmän kehittyneen kyvyn, niin tiedä, että jo pienikin määrä henkistä keskitystä, ajatuksen suuntaamista päinvastaiseen ja ajatusten viipyminen täysin kehittyneeksi kuvitellussa kyvyssä tai ominaisuudessa johtaa Sinut nopeasti toivottuun täydelliseen kehitykseen.

Kun ruumiin sähköisen hermo-elementin positiivinen eli täyspuolinen atoomi joutuu yhteyteen vajapuolisen eli negatiivisen atoomin kanssa, syntyy tavallaan kemiallinen reaktio, muutos, sillä vastakkaiset atoomit ryhtyvät nyt itsehypnoosi-vaikutusväreen avulla tasaamaan toisissaan olevaa elektroonivoimaa, johtaen elimistön toivottuun prosessiin ja muutokseen. Elektroonivoima on oikullista, meidän on harjaannuttava pitämään sitä kurissa ensin omassa ruumiissamme ja tilaisuuden tarjoo itsehypnoosi. Itsehypnoosissa hermo-elementin elektroonivoima vaikuttaa *sisäänpäin,* radiopaattisessa hengenheijastusväreilyssä *ulospäin.*

Vihjaus: Hävitä orjamaisuutesi hengessäsi, puhuen päivittäin itsellesi: »Olen suuri. — Olen vahva. — Olen voimakas. — Olen kukistumaton. — Olen vaikutusrikas itseeni nähden ja ympäristöön. — Olen tietoinen henkisyydestäni.»

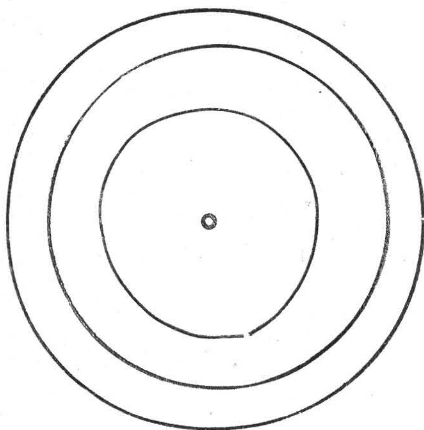
Tunnus: »Kuulun kansani jaloimpiin. — Olen saanut sen itseeni. — Se on minussa.»

Suggestio-reagenssi eli tunnus: Tästä päivästä lähtien sieluni yhä voimistuu ja suurentuu.

Jos Sinulla on jotain erikoista voitettavana tai mielessäsi, niin käänny minun puoleeni osoitteella:

PSYKOTEKNISMI, *Tampere.*

Suljettujen voimien "Kultainen" jakso.



Rengas-levyä, joka renkaittensa avulla helposti pidättää katseen keskipisteessä, käytetään itseunivire (autohypnoosi) ja hypnoottisen- eli valvekatseen harjoituksissa.

Auto- eli itsehypnoosi = itseunivire.

Tämä harjoitus on veren velvoitus.

Oman tahdon täytyy paeta silloin, kun sielun aika on näyttäytyä ja annettava vastaus.

Ennen kuin ryhdytään toisia hypnotisoimaan, on opittava itsensä hypnotisoiminen. Tämä edellyttää ennen kaikkea sitä, että opitaan itsensä hallitseminen, että koulutetaan energiaansa, kuten on tarpeellista, saattaakseen ajatuksensa ja toimensa tahtonsa pakon alaiseksi. Aavistamattaan on kaiketi jokainen ihminen itsensä jo hypnotisoinutkin jokapäiväisessä elämässä. Sinä ihmettelet. Selitys on yksinkertainen. Kelläpä ei olisi ollut mieli-ihannettaan, jota on hoivannut niin innokkaasti, että ajatukset halusta ja usein pysyvät tässä mielialassa. Kukapa ei olisi sitkeästi koko ajatuksensa voimalla kiintynyt johonkin toivomukseen. Kelläpä ei olisi ollut halua, jonka täyttymys hänestä häämöittää erikoisen kauniilta? Kaikissa näissäkin tapauksissa on kysymys voimakkaasta tai heikommasta itsehypnoosista. Tyttö, joka uneksii kaukana olevasta rakkaastaan, tuudittautuu tämän unelmoimisen kautta suloiseen sielulliseen tilaan: kaikki muut ajatukset ja kuvittelut ovat pois suljetut, sillä vaan ajatus rakkaaseen pitää häntä vangittuna. Vihdoin yhä kiintyneemmin ja syvällisemmin. Jos nyt joku hänelle äkkiä huutaa, niin hän pelästyy ja pudottaa jos sattuu jotain kädessä olemaan, hän käyttäytyy kuin olisi nukkunut, joka pikaisesti on herätetty. Tämä on alkeellinen, mutta kuvaannollinen esimerkki itseunivireestä, hypnoosista, joita jokapäiväisestä elämästä voi saada paljon; täyspitoista taidetta katsellessamme olemme usein samassa tilassa, samoin hyvää soittoa kuunneltaessa. Ja moni on myöntävä, että hän vain täten itsehypnoosin kautta on toteuttanut jonkun ajatuksensa tai nähnyt toiveensa tosiasiassa toteutuvan. Tästä seuraa, että asettamaansa päämäärää ei saa laskea silmistään. Ajatuksen pitää olla

johdonmukaisesti tähdättynä tämän saavuttamiseksi, silloinkin kun tielle tulee esteitä. Harjoitukset itsevaikuttamisen alalla ovat alkuna suuren tahdonvoiman, teräksisen tarmo-tehon omistamiseen ja kaikkien luontaisten kykyjensä kasvattamiseen, suurtoimintaan asti. Voimakas ja itselleen usein toistettu suitsuke: »Sinun tulee se tehdä» vie perille vaikeimmissakin asioiden toteuttamisissa.

Antamaan suurempaa voimaa näille suggestio-suitsukkeille on itsensä saattaminen lievään hypnoottiseen uneen paikallaan, sillä itsehypnoosi helpottaa suggestion kiintymistä. Ja vaikutusväreen eli suggestion kantaakseen hedelmän täytyy pohjautua — kuten tiedämme — salatajuntaan, jossa oma tahto on paennut. On siis tehtävä näin:

Istutaan puolihämärässä huoneessa tuolilla hyvin mukautuvassa asennossa, pää rauhallisesti tuettuna, koko ruumis täydelleen pakottomassa levossa. Nyt vaivaudutaan ilman tahdollista ponnistusta pidättämään kaikki ajatustoiminta ja katse suunnataan muutamiksi minuuteiksi Bradiusmaan tai Hypnodiskiin. Kun sitten lopuksi ei enää mitään ajatella ja annetaan katseen levollisesti ja alinomaan levätä Bradiusmassa, niin pian huomaa, että aivan omituinen puoliunen tapainen tila ilmenee. Kun tämä tila alkaa, joka ilmenee uneliaisuutena, niin annetaan itselleen edeltäpäin ajateltu suggestio-suitsuke esim. terveyteen; jos olen surullinen niin suggeroin iloisuutta j. n. e. epäedullisesta vapautuaksemme suggeroimme vastakkaista, sillä tapaa, että koko ajatus keskittyy suggestio-asiaan ja että kaikki muut ajatukset ehdottomasti pysyvät loitolla. Ajatusten harhailemisen estämiseksi on hyvä toistaa lausetta puoliäänekkäästi. Itsesuggestion koko toimituksen voisi parhaiten ilmaista sanoilla: »Nukkua määrättyyn ajatukseen», johonkin tiivistettyyn ajatukseen, jota helposti muistiin piirtyvänä lauseena kerrataan niin että se tuudittelee mieltämme.

Mutta »nukkuminen» on vaan horrostila, valveuni, ilman luonnollista nukkumista; todellisessa nukkumisessa emme enää kykene ajatuksiamme hallitsemaan. — — — Muutaman oikein tehdyn harjoituksen jälkeen voi helposti saattaa itsensä syväänkin hypnoottiseen uneen, jolloin sitä

ennen annettujen suggestiojen vaikutus on luonnollisesti suurempi. — — — Jokainen voi kehitellä »unen» siihen määrään kuin katsoo sen hyödylliseksi; tahdon- ja ajatus-*ponnistus*, joka aluksi vielä on havaittavissa, harjoituksen nojalla vähenee antaen tilaa salatajunnalle. Intialaiset Fakiirit ovat joogassaan saaneet tässä mestarin arvon. Se ei ole siis meidän keksintömme, vaan on vanhaa perua. Hypnodiski ja varsinkin Bradiusma ovat ihmeellisiä keksintöjä alallaan hypnoosin esille loihtimiseksi.[1] Vaikutus on niin hämmästyttävä, että sitä käytetään suurella menestyksellä toistenkin henkilöiden hypnotisoimiseksi. — — — Itsesuggestiohypnoosia käytetään menestyksellisesti myös siinä, missä on kysymys huonojen tottumusten ja paheellisten taipumusten poistamisesta. Itsehypnoosi on myöskin melkein poikkeuksetta varmasti vaikuttava keino useinkin harmillista unettomuutta vastaan.

Suitsuke: *Älä pelkää, että sydämesi tärvelee se menestys, joka on veresi velvoitus.*

Yksilö.

Huom.! *Koska Psykoteknismi ei ole mikään »firma»-nimi, niin olisi — kun postia meille osoitetaan, ja etenkin arvolähetyksissä — käytettävä registeröityä toiminimeä:*

KESKUSKISA.

Tampere, Kuninkaankatu 25 B.

---

[1]) Kummatkin instrumentit soveltuvat matkoille mukaan otettaviksi tai pöydällä pidettäviksi.

VIII harjoitusosa.

Tämä harjoitus on veren vetoa.

HYVÄN HYPNOTISOIJAN TÄRKEIMMÄT OMINAISUUDET OVAT:

1. Persoonallinen magnetismi-vetovireys.
2. Tarmoteho, sekä varma
3. itseluottamus. [1])
4. Jos luontaisia lahjoja ja taipumuksia ei ole, niin vaaditaan ahkeraa harjoitusta.

Väkivalloin aikaansaatu yhteys ei ole pysyväistä.

Alku-asteinen luonnontila on pyrkimysten, tunteiden ja mielleliikutteiden järjestymätöntä anarkiaa; mutta tiukkakaavaisella luokittelulla ei myöskään ole merkityksellistä arvoa, sillä kaikilla yksilöillä on erikoinen hypnoosinsa — univireensä ja se ilmenee yksilökohtaisin muodoin ja vaikutusvärein mielenliikkeiden sopusointuisassa yhteistoiminnassa. Sekasorto järjestyy vain työllä, paremmin sanoen — työssä.

Ei psykomilitarismia!

Ei pakkovaltaa! Sillä kysymys ei ole pakottamisesta, vaan mielikuvien herättämisestä, suggeroimisesta.

Joskaan hypnotismi hypnoosin eli univireen selvästi näkyviin tulevassa muodossa ei sovellu toisten henkilöiden huomaamattomaan vaikuttamiseen, joten sen käytännöllinen merkitys on vähäisempi, niin on kuitenkin tarpeen (jotta Sinulla olisi siitä ymmärrys) antaa katsaus siihen muotoon ja tapaan, millä toisia ihmisiä hypnoti-

[1]) Jos itseluottamuksessa ei osata äärimmäistä tahdikkuutta, niin johtaa se pian kehuskelevaan pöyhkeyteen ja ilkamoivaan kielevyyteen. — Hypnotisia kokeita suoritettaessa on kolmannen henkilön läsnäolo suotava; itsekkäiden viettien vapaa toiminta ei vie tyydyttäviin tuloksiin.

soidaan ja saatetaan univire-(hypnoosi) tilaan ja miten on käyttäydyttävä, kun heille tässä tilassa annetaan vaikutusväreitä. Ketään ei voi saada vaikutusväreelliseen unitilaan (syvään hypnoosiin) ilman hänen myöntymystään. Tästä jo seuraa, ettei syvällisellä univireellä sellaisenaan monessakaan tapauksessa ole arvoa käytännöllisessä elämässä. Suuri merkitys on sillä luonnollisesti sairaitten käsittelyssä, jotka usein mielellään antavat myöntymyksensä univireellisen tilan esille loihtimiseksi itsessään. Mutta Sinulle, rakas oppilas, aijon nyt sanoa kuinka on meneteltävä, kun tahdot saada univireellisiä, hypnoottisia kokeita onnistumaan.

Ensin kuitenkin pari varoittavaa sanaa. — Tieteellinen totuus on, että melkein jokainen ihminen on hypnotisoitavissa, kun käytetään oikeata vaikutustapaa. Koko harjoitus-oppijaksoni tarkan suorittamisen jälkeen tulet huomaamaan kykyisyytesi suunnattoman kasvamisen ja vaikutustehosi edullisen lisääntymisen ympäristöön, niin että osaksesi kuin luonnostaan lankeaa psykoteknismin etuisuudet. Tulet myös havaitsemaan muitten ihmisten puolelta lisääntyvää arvonantoa. Läheiset tuttavasikin ovat hämmästyen huomaavat Sinussa tapahtuvan muutoksen ja alkavat kysellä Sinulta neuvoa. Sitä helpompaa on Sinulle etuisuuksiesi ansiosta niin muodoin pidättäytyä jokaisesta vaarallisesta, kielletystä ja rangaistuksen alaisesta hypnotismin käytöstä. On esim. luvatonta hypnotisoida parannustarkoituksissa ammatillisesti, rahaa tai muuta hyvitystä vastaan, ilman lääkäriä ja muuten lääkärin tapaisessa tohtoroimisessa. Mutta läheisiäsi voit kyllä sairaustapauksissakin ilman maksua kummankin puolisesta suostumuksesta ottaa käsiteltäväksesi, kun et työskentele lääkärillistä ammattitoimintaa vastaan. Kaikki rikollinen on tietysti kiellettyä ja rangaistuksen alaista.

Valitse siis koehenkilö, s. o. mediumi. Sano tälle henkilölle, että tämän unen esille saattaminen on sangen helposti toteutettavissa ja että univire on vaaraton. On myös saatava kysymyksessä oleva henkilö vakuutetuksi siitä, että Sinä tosi-asiassa olet taitoinen saamaan univireen onnistumaan. Ilman luottamusta se ei olisi mahdol-

lista. Anna siis koehenkilön ottaa mukava istuma-asento ja huolehdi, kuten itseunivireessäkin, jonkun loistavan esineen esille tuomisesta. Parhaiten käytetään tässäkin univireen aiheuttajaa: Bradiusmaa. Tämän pidät niin, että se on noin 1 metrin etäisyydellä henkilöstä ja vähän hänen päänsä yläpuolella. Sanot nyt koe-henkilölle, että hänne olisi järkähtämättä — varmalla katseella tarkattava kiiltävää pistettä, kun univireen aiheuttajalla tehdään hitaita, kiertäviä liikkeitä, joita henkilön on siis katseellaan seurattava. Jos voi olettaa, että koehenkilön silmä on väsynyt, niin annetaan seuraavanlaisia suggestiovaikutusväreitä: »Luulen että väsytte.» — »Ette voi enää pitää silmäluomianne ylhäällä.» — »Silmänne painuvat jo kiinni.» — »Sulkekaa silmänne kokonaan». — Olette pian nukkuva.» — »Ette enää ole mahdollinen aukaisemaan silmiänne.» — »Nyt nukutte.» — »Nukutte jo ihan sikeästi.»

Kun positiivinen hermovoimasi on alkanut vaikuttaa ja jos koehenkilö jo todella on nukkunut, silloin voi hänelle antaa erilaatuisia vaikutusväreitä, jotka myös tarkalleen tulevat suoritetuiksi.

Niinpä voit henkilöön vaikuttaa maun, kuulon y. m. suhteen. Voit antaa vettä, ja se juodaan mehuna, voit herättää kuvittelun, että jokin joka lemuaa, tuoksuukin hänestä hyvältä y. m. Myöskin voi hänen antaa tehdä jonkun liikunnon, teon t. m. s. Luonnollisesti pitää osata antaa nämä vaikutusväreet sangen huomattavalla äänenpainolla. — Hypnotisoijan perus-sääntö ja mekanismi on: *Aivoista lähtien, silmien s. o. värähtelyventtiilien kautta ja sanojen välityksellä ulospäin työntäen ja tunteillen, saman aikaisesti vatsasta lähtien navan kautta sisäänpäin vetäen.* Siis toimivat silmät ja suu ulostulopiirinä ja vatsa taas sisäänvetopiirinä. Se on veren vetovireyttä.

Kun univireessä oleva on taas herätettävä, niin huudetaan hänelle: »Herätkää, ette saa enää nukkua.» Samalla kosketetaan hänen käsiään tai puhalletaan häntä kasvoihin. Jos univire on erittäin syvä, niin pirskotetaan hänen kasvoihinsa vettä.

Jos haluat lähempiä tietoja toisten henkilöitten saattamisesta univiretilaan, niin turvaudu minuun.

Ystäväsi.

IX harjoitusateria.

Voimakas tunne-elämä on tehokkaan itsehallinnon välineenä ja ehtona.

Kaikista tähänastisista harjoitusjaksoista täytyy Sinun jo olla täydellisesti perehtynyt univireen ja vaikutusväreen olemukseen, jotka täten ovat Sinulle kirkastuneet. Tiedät, että itsevaikutusväreily ja univire kumpuaa olemuksesi syvemmistä kerrostumista. Tiedät myös, että suuri tahdonteho, joka pulppuaa pintatajunnastasi, on tarpeen toisiin ihmisiin vaikutettaessa. Ajattele taas oikein tarkoin sitä kohtaa, joka ilmaantuu vaikutusväreen antamisessa käytännön elämässä sitä mukaan kuin se on vaariinotettavissa. Yhdistetään siis ensiksi oma mielikuva johonkin asiaan ja vaikutusväreillään, että tämä kuvittelu on totuuden mukainen. Tällaisen oman kuvittelun avulla vaikutetaan nyt toisen henkilön mielikuvitteluun, ja univireen mekanismisääntö soveltuu myös käytännön elämään. Jos tässä toimii määräperäisesti ja järjestelmällisesti, niin tulee toinen — tahtomattaan sitä itselleen myöntää, huomaamaan, vaistomaisesti huomaamaan — että meillä on hänen ylitseen eräs vissi voima, aina varastossa oleva, käyttökelpoinen, ladattu voima. Mitä varmemmin nyt vaikutettaessa tunne-aalloin, tahdontehoin väreilemme, sitä nopeammin kylvämme omat kuvamielteemme vaikutettavaan henkilöön, jonka ajatustoiminnassa pian huomaamme ilmenevän hyvin ymmärrettävää lamaantumista, joten ei enää ole vaikeata saada vieraaseen aivoon istutetuksi omia suotuisia kuvauksia. Olemme sen täten voimaperäisesti siementäneet, karistelleet siitä niin sanoaksemme, haitalliset rikkaruohot, jonka jälkeen hyvät alkavat versoa. Koeta hyvin usein tällä tavoin vaikuttaa toiseen henkilöön, jotta hengentehosi tulisi mahdollisimman voimistuneeksi. Muutaman harjoituksen jälkeen olet sitten helposti huomaava sen hetken, jolloin vaikutettava jättää oman henkisen vaikutuksensa ja alkaa alistua Sinun täysipitoisen, korkeamman henkesi alle. Täten kesytät hänet, ei kuten eläintä, vaan kohottaen askelittain ylöspäin. Olet ankara omaa itseäsi kohtaan, mutta lempeä muille.

Kun puhuu hänen kanssaan, niin on myös katseen suunta tärkeä. Pidetään katse suunnattuna kysymyksessä olevan henkilön kasvoihin, mutta ei silmiin, vaan *suoraan silmien väliin.* Pidä tässä aina kiinni siitä, että Sinun täytyy saada hänet mukautumaan Sinun omaan katsantokantaasi y. m. Ja silloinkin kun hän ei halua: »Hänen täytyy minua seurata ja minuun suostua.» Sellaiset itsevaikutusväreet tehoavat edellä esitetyn katseen yhteydessä vallan suuremmoisesti. Puheen aikanakin itsevaikutusväreillään aina: »Sinun täytyy, sinun täytyy.» Ja ääneen lausutaan: »Olen täysin vakuutettu, että sen teet.» Näillä harjoituksilla on suuri merkitys. Kun ne oikein toimitat, niin piankin olet kykenevä taidolla vaikuttamaan toisiin.

Jos Sinuun, viettäessäsi vapaa-aikasi luonnon helmassa, »kesälaitumella», kuten sanotaan, joku tuntematon turhalla pintapuolisuudella, ala-arvoisin vaikutusvärein tahtoo vaikuttaa tähän tapaan: »Seis, kanan varas, käyt paljain päin, tukkaskin vallan haalistuu ja ihos pinta päivettyy [1]), Jumala sinua rankaisee kuoleman taudilla, kanan varas, joudut helvettiin, häh!» (huom.! hän käyttää rehentelevää »häh» sanaa), niin otat tällaisen vaan sopivaksi harjoitukseksi ja ensi hätään — jos et käännä asiaa leikinpuolelle, vaan vakavasti vastaat aluksi vaitiollen, ottaen tuosta — ehkä pöhöttyneestä, mutta varmasti luontovieraasta »päällään» ajattelevasta ja umpilukkoon menneestä tyypistä häthätäisen yleissilmäyksen, sitten — sivellen katseellasi ensin hänen otsaansa — katsot vakavasti hänen vasempaan silmäänsä, jolloin hän jo voi tulla rauhattomaksi ja silmät alkavät kiertää. Tässä hellität katseesi otetta alentaen sitä päin hänen pyylevää vatsaansa, jolloin hän valvekatseestasi vapautuneena, mutta kylläkin jo osan täyspuolista hermovoimaansa menettäneenä, yrittää puhua: »— niinpä niin, sepä se, mutta ken oikein lienet, en tunne sinua, piru vie?» Nyt jän-

[1]) Runsaat ilma- ja kohtuulliset aurinko-kylvyt kohottavat persoonallista magnetismia ja ruumiin atoomien elektroonivoimaa. Aurinkokylvyn vaikutuksesta lisääntyvät veren alkaaliset aineet kuten myös pigmentti väri.

nittäen jalkalihaksesi, tahdonvoimassasi hyväntuulinen varmuus nostat valvekatseesi lujasti hänen silmiensä väliin.[1]) Hänen äskeinen, tuo »piruvie- tai jumal'avitaitsevarmuutensa» on pian tipotiessään. Sanaakaan sanomattasi *tuntee* hän, että olet hänet henkisesti ylittänyt. Hän siis tunsi Sinut! Ja sitäpä hän halusikin. Se riitti, jos et nyt tahdo alkaa hänen kömpelöön puhetapaansa pitemmältä kasvattaen vaikuttaa, jolloin tuskin voit sanoa: »Tules tänne, tahdon kasvattaa sinua ja valveuttaa uinuvat voimasi, tässä on sinulle korvapuusti valehtelemisesta, se on piintyneitten erehdystesi ensi herätys.» — Taudilla peloittelun tylsät sanat eivät teho-yksilön elämän hymyä heikennä. Tuollaiseen pintapuoliseen helvetillä peloittelevaan kirkkolaki-ihmiseen [2]) voit myös pintapuolisesti vaikuttaa pelkällä näppärällä viittauksella *toimitehon tuntokilpeen;* [3]) vaikutusta tehostaen sanot, käyttäen hypnoottista valvekatsetta: »Taivaan sini, valkea lumi ja kesän vihreys on myös minun omaisuuttani — osa kansallista kotiani, varastamatonta tavaraa — jo vain, vaikka olenkin korvessa kasvanut.» Silloin hän tuntee Sinut oikein tarkkakatseiseksi »etsiväksi», sellaiseksi, jolla on kyky nähdä sielun pohjaan asti, ja tunteelliseksi tullen, jos ei juuri itkemään helly, hän lopulta myöntyy: »No tässä tapauksessa, tuohon käteen — — —.» »Hyvä niin, velikuoma.» Tehosi »meni häneen». Hän hymyilee, koska Sinäkin hymyilet, sillä Sinä näit hänen sisimpäänsä.[4])

Mutta itse tiedät kuuluvasi »vihittyjen työveljeskuntaan», olet tahdollinen voittaja, jonka tunnuslippu nostetaan liehumaan. Liika tunteellisuus maistuu raukean makealta hunajalta, jonka karhu pian nuolaisee.

Suggestio-suitsuke: »*Minussa on pystypäistä järkähtämättömyyttä, ylvästä kuin korven kuusen ja päivän paahtaman petäjän.*»

Yksilö.

---

[1]) Nyrkkeilyn ja miekkailunkin perusehtona on käyttää kestävää hypnoottista katsetta.

[2]) Kirkko ei ole sama kuin uskonto ja uskonto ei ole sama kuin uskonnollinen tunne.

[3]) Teho-yksilön rinnassa pidettävä kilpi.

[4]) Kylläisen ja kohtuusmiehen kesken tuskin voi syntyä mainittavampaa henkistä keskustelua.

X harjoitusjakso.

Jos tahdot toisiin vaikuttaa, pitää Sinulla itsellä olla vakaa luottamus, että olet mahdollinen sen taitamaan. Tätä luottamusta herättämään ja pitämään sitä aina valveilla, täytyy Sinun ottaa koko tehosi; s. o. yhdistetyt ruumiin- ja hengenvoimasi avuksi. Tehosi, sisu siihen luettuna, ei saa suvaita, että itseluottamuksesi tulee horjuvaksi. Sinun on niin usein kuin mahdollista annettava itsellesi tepsivä ja voimakas vaikutusväre, että »omaat taidon vaikuttaa jokaiseen ihmiseen, ken hän sitten lieneekin». Käy illalla makuupuulle tämä ajatus mielessäsi ja nouse aamulla varhain se taas mielessäsi. Tämän oman taidon-vaikutusväreen pitää Sinua seurata kaikkialle. Kun Sinulla tästä nyt on tieto, niin et saa koskaan, etkä missään tilanteessa unohtaa tätä itsevaikutusvärei]yä, silloin tulet saamaan oman-tehon-toiminta tunteen, joka Sinut todella saattaa siihen asemaan, että täysin luottamuksin voit perustaa elämäsi oman yksilötehosi pohjalle. Älä anna kenenkään uskotella itsellesi, että koko vaikutusväre-ajatus olisi muka saavuttamaton utukuva ja uusi harhausko. On kyllä ihmisiä, jotka aiheutetun univirehypnoosin hylkäävät. He tekevät niin vanhoillisista tai itserakkaista syistä ja ehkä pelostakin. Sellaisten joukkoon ei tarvitse itseään sovittaa. Vaikutusväreily on kyllä ikivanha asia, mutta johtaa se uutena tieteellisenä teknisminä [1]) vielä aavistamattomiin tuloksiin. Jo tehdyn oman

---

[1]) Joku on huudahtanut: "Taas uusi — ismi", Tavallaan uusi, vaan ei "ihme-ismi", eikä pahuuden keksintö, vaan "hyvän tahdon" tapahtuma, ja hengen voimailua — psykoteknismia, jota myös voi sanoa psykoenergismiksi tarvitsemme ainakin yhtä hyvällä syyllä kuin ruumiin voimailua — atletiikkaa tai urheilua. Tarvitsemme sitä myös itsepuolustukseksi raakoja ja epäedullisia ja -idillysiä ulkoisiakin voimia vastaan, jotka pakottavat alituiseen taisteluun velttouden karkoittamiseksi. — Moni on hukkunut elämän pyörteisiin, kun hänellä ei ole ollut pystyssä pitäviä käytännöllisiä psyykillisiä voimia, kun ei ole niitä kehittänyt. Vaikutus on luonnonvoimaa ja luonnossa vallitsee lakkaamaton kulku epätäydellisestä täydelliseen. Kukin pyrkii toteuttamaan sitä muotoa, mikä on sen elonilmaus, s. o. sitä tekoihin tähtäävää tahtoa, joka iäti syntyy uudelleen.

kokemuksen nojalla voi tuoda itselleen ja muille todisteen siitä, että univire on tosiasia ja että vaikutusväreily on mahdollinen. Vaikutusväreilyhän on täyspuolinen hermotehon aivan luonnollinen ilmaisu. Kun Sinulla on tehoa hallitsemaan tahtoasi, jännittämään voimakkaasti hermojasi jonkun asian hyväksi ja kun voit itseäsi viisaasti hallita, niin täytyy Sinulle olla mahdollista vaikuttaa toisiin ihmisiin. Huolehdi siis tehosi tarkoituksenmukaisesta kaikinpuolin-voimistumisesta. Sen pitää kehittyä niin pätöisän kypsäksi, ettei Sinusta mikään näytä liian vaikealta aito asian perilleviemiseksi. Vaan sitkeällä, niin sanoakseni hartaalla tehoisuudella, olet mahdollinen saamaan vaikutusväreitä toteutumaan, pitäen päämäärän miellettä aina silmissäsi. Älä kadota mielenmalttiasi, jos ensi yrityksellä antaessasi vaikutusväreitä ei ollutkaan täyttä menestystä. Muista, että tarvitaan hyvin paljon hermotehoa saadakseen istutetuksi jonkun ajatuksen toiseen ihmiseen, tai saada versomaan kokonainen ajatussuunta ja että hermotehoasikin on sitä mukaa kohotettava, mitä tärkeämpiä tuloksia halutaan saavuttaa. Pidä vain aina sisuasi ja omaa minääsi kurissa voidaksesi joka tapauksessa toisiin vaikuttaa, kylvää häneen hyvää siementä, saadaksesi avaramielteistä hyötyä.

Tutki näitä oppijaksoja hyvin usein. Jo senkin kautta voit saada lisää tarmotehoa ja tulet havaitsemaan, että nämät ilmaisevat paljon huomioonotettavaa. Käännä ajatuksesi hyvin usein näihin harjoitusoppijaksoihin, jotta kaikki kohdat painuisivat muistiin. Sano itsellesi alituisesti: »Syvän elämän hehku täyttää yhä lisääntyvän tehoni.»

Suitsuke-tunnus: »*Olen kuin vuori, josta joen juoksut alkavat, hedelmöittäen maan ytimen.*»

Yksilö.

Luonnon lujana lakina on, ettei mitään ole suotta olemassa. Myyrä eläin, joka elää maan alla, on sokea. Luonto ohjaa: jos myyrä elää pimeydessä, niin on sille silmät tarpeettomat, ne supistuvat, liikuntalihakset kuihtuvat käyttökelvottomiksi. — — — Jos ihminen laiminlyö näköaistinsa, niin päivänvalossa elävänä olentona ei hän sitä kylläkään kadota, mutta eri asia on kuinka ja mitä hän näkee. Luonto ohjaa, osoittaa suunnan, vaan ei hallitse. Kehitä näköaistiasi, niin se tunkeutuu lävitse hypnoottisella voimalla. Hypnoottisella katseella on kyky hallita keskittynyttä tahdonvoimaa — johtaa sitä yhteen pisteeseen. Hypnoottinen katse on riippuvainen ehdottomasta silmien hallitsemisesta.

Hypnoottinen- eli valvekatse ja sen kehittäminen.

Silmä on sielun tunteitten kuvastin ja värähtelyventtiili, jonka toiminta kohdistuu etupäässä ulkopuoliseen suuntaan.

Menestyksestä varmoilla, voimakasluontoisilla ihmisillä on silmissään eräs määrätty ominaisuus, jotain, joka tiedoittaa heidän voimaansa. Tosiasia on, että energinen silmä on Tehoyksilölle todella suuri voima. Energisellä katseella saat aikaan selittämättömän vastustamattoman vallan, joka laajenee sitä mukaan mitä kiinteämmin, määräperäisemmin ja rauhallisen varmasti katseesi on kohdistettu vastahenkilöön. Suggeroitaessa on huomattava, että katse on tähdättynä kuulijan *silmien väliin.* Räpyttteleminen silmäripseillä on tässä epäeduksi. Hypnoottista katsetta käytetään siis aina, kun tahdotaan vaikuttaa. Kun vastahenkilö vuorostaan puhuu, niin silloin katsotaan hänen korvaansa tai poskeensa, mutta ei silmiin, sillä se vaan väsyttää oman katseesi hermovoimaa. Ajatus on voima, mutta lausuttujen sanojen ja hypnoottisen

katseen yhteydessä on se valtava voima — jokamiehen kivääri, jota harkiten on käytettävä, varovasti kuin teräväksi hiottua puukkoa, mutta jolla harjoitellen tullaan täysin taitoisiksi lannistamaan vihollisen ilkeät aikeet, pelkällä katseen voimalla. Eläinten kesyttäjät tietävät myös tämän katseen lannistavan vaikutuksen villiin eläimeen — eläin tuntee »pahojen silmien kirot». — — Käyttäkäämme sitä itsemme ja muiden hyväksi, vaan ei suinkaan väärin, saattaen ilman aikojaan ihmisiä piinallisiin tilanteihin.

I Harjoitus. Otetaan esille hypnodiski tai rengaslevy ja istuudutaan selkä päin valoa n. 50 cm. etäällä hypnodiskista, jonka keskipistettä tarkataan *silmiä räpäyttämättä.* Aluksi se on vaikeata ja väsyttävää, »silmät vuotavat vettä». Ensi päivinä riittää yksi minuutti, sitten pidennetään aikaa joka kolmas päivä $1/2$ minuuttia, kunnes lopulla ilman vaikeutta voit käyttää energistä katsetta 10 minuutin ajan. Tähän harjoitukseen voidaan yhdistää itsesuggestiovaikutusväre.

II Harjoitus. Pidetään taas hypnodiskia suoraan silmien edessä ja samanaikaisesti pidetään sivulla olkapään tasalla taskupeiliä, ensin oikealla sitten vasemmalla puolella 50 cm. etäällä silmistä. Siis ensin katsoo vasen silmä suoraan hypnodiskiin, oikea sivullepäin peiliin ja päinvastoin.

III Harjoitus. Kummankin silmän katse suunnataan sivulle eri suuntiin, oikea oikealle, vasempi vasemmalle puolelle. Tarkastusesineessä pidetään kummankin käden kämmenpohjaa tai kahta peiliä, jotka kohotetaan korvien tasalle. Täten harjoitetaan vuorotellen edellisten keralla. Jotta silmät eivät rasitu, niin riittää yksi harjoitus kerralla päivässä.

IV Harjoitus. Hypnodiskia tai rengaslevyä pyöritetään (niskan ollessa jäykkänä) silmien edessä n. 50 cm. etäällä silmistä ja n. 50 cm. läpimittaisessa kehässä ja silmillä tarkataan koko ajan pyöritettävän esineen keskipisteeseen 3:n minuutin ajan.

Harjoitusaikana on suositeltava jokailtaista silmien pesua (silmät avattava vedessä) haalealla, heikolla keittosuolaliuosvedellä, (ruokalusikallinen puhdasta suolaa litraan vettä). 6—8 viikon kuluttua olet siten saavuttanut varman energisen katseen. Pian olet havaitseva, että käyttäessäsi harjoitettua hypnoottista katsetta, vastahenkilön kouluuntumattomat silmät alkavat rauhattomasti harhailla. Toisia hypnoottiseen uneen nukutettaessa voidaan Bradiusman asemasta käyttää tätä valvekatsetta. Koetellessasi tätä voimaa älä kuitenkaan tuijota jokaista vastaantulijaa tai kanssaihmistä hypnoottisella katseella. Tätä kykyään ei pidä käyttää turhaan. Kulkiessa on paras käyttää niin sanottua rinnakkaiskatsetta, s. o. määräperäinen katse, jolloin kummankin silmän katse on saman suuntainen. Tällä katseella on sivullisenkin henkilön olemukseen rauhallisuutta herättävä, arvokas vaikutus. Rakkautta esille loihdittaessa käytetään *lempeää* silmäystä; tavallisuudessa taasen käytännöllisen valpasta rauhallista katsetta, vaan ei tuijottavaa.

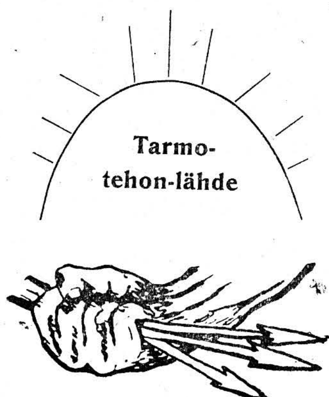
Omistaessasi harjotetun hypnoottisen valvekatseen, ei Sinun tarvitse mitään pelätä, sillä hypnoottisen katseen omistaja on »vaarallinen sielu». — *Kun silmäsi kehittyen avautuvat näkemään hävittävien valtojen luoman pahan ja sovinnaisuuden, järkyttyy näiden herruus;* tämä osoittaa katseen tarpeeksi harjaantuneen.

KESKUSKISA.
Tampere.

Psykoteknismin vastaanotto-aika on varmimmin: klo 11—13 ja 16—17.

Tampere, Kuninkaank. 25 B.

XI harjoitusjakso.



Jokaisen tahdontoiminnan edellä käy tunne-aalto, vaikutteellinen tajunta tapahtuvasta toiminnasta.

On olemassa eräs auttava apukeino totuttaa itseään tarmon vaikutusväreeseen: Kiinnitä asuinpaikkasi seinään taulu varustettuna kirjoituksella: »*Olen tarmokas*» sekä aseta pöydällesi mukana seuraava kuva: *Tarmotehon-lähde*». Ehdottomasti tuntuu katseesi olevan kiinnitettynä tähän tauluun ja lauseeseen; seurauksena on, että ajatuksesi työskentelee paljon tehon kehittymisessä. Toimita sellainen taulu nukkumapaikallesikin, siten, että sen herättyäsi heti huomaat. Mutta jos on kysymys jonkin päätöksen läpiviemisestä, niin vaivaudu tauluun katsellen ja tätä päätöstä ajatellen kaikella hermotehollasi pitämään kiinni siitä, tai niistä mielikuvista, jotka tulevat esille tämän tai tuon päätöksen perilleviemisessä. On kysymyksessä esim. kisoihin valmentautuminen, velvollisuuden täyttäminen, vaaleihin meno viivaa vetämään [1]) tai vaikkapa vain virkistävän nuotio-tulen äärestä tai pehmeältä höyhen

---

[1]) Yhteiskunnan terveitä suggestioja on myös kuunneltava. Jos asetamme elämän ytimen yhteiskunnallisen olemisen puolelle — ja tapahtumien sarja ulottuu aina yksilöä kauemmaksi — niin huomaamme, että tarmoteho on renkaana sosiaalisessakin kehityksessä, ja vaikka se siinä olisikin sidottu ehtoihin, on se kuitenkin toimivan yksilön omaisuutta, sillä: "jotta voisi antaa itsensä, täytyy omistaa itsensä".

vuoteelta nouseminen päämäärän hetkellisenä mielteenä[1]) päivätyön alkamiseksi esim. raittiin ulkoilman hengitys, — tai lihasten jännitys- tai verryttämisharjoitus. Jos Sinua ei *pakoita* esim. kylmyys nousemaan, tai jos ei metsänriistan ääni *houkuttele* jättämään mukavaa nuotiotulen vieressä verryttelemistä tai jos ei »hyvä» aamukahvi ja »erinomainen» savuke *viekottele* nousemaan »rikkaan» patjoilta, niin teet harkitussa elollisessa mielikuvituksessa nousemiseen tarvittavat liikkeet, t. s. kiinnität tahallisen tarkkaavaisuutesi liikkeisiin luonnollisessa järjestyksessä: tartut tähän ja tuohon vaatekappaleeseen, sitten otat raikkaan aamupesukylvyn j. n. e. Kun keskität hengen voimasi näihin kaikkiin yksityiskohtaisesti, niin piankin olet oleva ylhäällä täyttämässä näitä äsken kuvittelemiasia tehtäviä, olet valmiiksi pukeutunut — ajatuksesi ovat muuttuneet aivan luonnollisesti teoiksi, mielikuva on muuttunut toiminnaksi ja nyt olet valmis alkamaan tarkoittamasi ulkoilma-hengitysharjoituksen rientäessäsi kansalaisvelvollisuuksiasi täyttämään. Mutta ei ole täytettävä ainoastaan velvollisuutta, vaan Sinun on päästettävä kykysikin oikeuksiinsa.

Ajatellessasi liikkeen suorittamista laadit kuin luonnoksen siitä ja sitoudut sen tekemään. Liikken suorittamisajatus, imeytyen lihasten jokaiseen soluun, lisää verentulvaa kaikkiin niihin lihaksiin, joiden kautta liike tullaan suorittamaan. Se on teon alku. Ja *teho-yksilö* elää, elää nykyhetkessä, alottaen päivänsä lujin ottein.

Edellä esitetyllä tavalla saa hyvin paljon aikaan parantamaan sitä tehoa, joka vaikeanpuoleistenkin asioitten täsmälliseen suorittamiseen on tarpeen. On myös hyvä kirjoittaa paperille aikomuksensa ja lukea se usein. Sen

---

1) Eräs ensimmäisiä oppilaita asetti alkupäämäärän mielteekseen suoran vaon kyntämisen traktori-auralla. (Ihminen on vanginnut salaman taivaalta ja kytkenyt sen vaunujensa vetäjäksi, leivän valmistajaksi. Teho-ihminen valtaa luonnon ja tulee sen herraksi, villi-ihminen pysyy sen orjana.) Järjestyksellinen jatkuvaisuuden päämäärän miehelle on huomioon otettava askel edistyksen porraspuilla. *Yksilö-teho-nerous* on pitkäaikainen kärsivällisyyden tulos.

kautta johdattaa ajatuksensa toivottuun suuntaan. Laskuopillisella tarkkuudella vihdoin onnistutaan. Laskutiedekään ei ole muuta, kuin määrättyihin olioihin, numeroihin, kohdistuvaa loogillista ajattelua.

Eräs itseoppinut henkilö saattoi ajatella ja tehdä yhtaikaa useampia päämäärän mielteitä, esim. hän pystyi samanaikaisesti parin kolmen erisisältöisen kirjeen saneluun, joissa käsitellyt asiat voimakkaina virityksinä kiinnittivät hänen mieltänsä. Samoin eräs kuuluisuus selittää hänen päämäärä mielle asiansa olevan hänen pääkopassaan kuin eri laatikoissa — jos hän tahtoo siirtyä toisesta toiseen järjestääkseen tämän, sulkee hän toisen ja avaa tämän, koskaan ne eivät sekoita tai häiritse toisiaan: sulkiessaan kaikki »laatikot» hän tulee uneliaaksi ja heti nukkuu. Soittokunnan johtaja tarvitsee kaikkialla läsnäolevaa tarkkaamistapaa. Nämä ovat tarkasti etotettavat *hajamielisestä* usean asian yht'aikaisesta ajattelusta — joka ei vie mihinkään päämäärään, ja johon yksilö-tehosta tietämättömät ja »henkisesti liikarasittuneet» ovat halukkaat taipumaan. Vastakeino tietämättömille on: »*Yksilö-teho oppijaksoihin osanotto*», liikarasittuneille ja muillekin ajatusten lepuuttamiseksi seuraava keino: »*Olla mitään ajattelematta*» — asetutaan levollisesti makuupuulle selalleen, annetaan mielenkiinnon laueta suljetaan silmät ja koetetaan olla kerrassaan mitään ajattelematta; se on kyllä vaikeaa ja tuskin onnistuu, jolloin liikkumaton ajatushengen katse kohdistetaan nenänpäähän tai varpaaseen. Tässä tehottomassa asennossa ollaan n. 10 minuuttia. Täten seestyy ajatustoiminta. —

Saata itsesi toistamiseen vakuuttamaan, että järkevien ajatus kuvamielteiden tehokkuuden avulla on helppo asia vaikuttaa toisiin ihmisiin siten että kaikki toimii Sinun kouluutetun tehosi jälkeen, määrättyyn suuntaan kohdistetussa toiminnassa. Sellainen itsevaikutusväre varaa Sinulle paljon voimaa ja nostaa suuresti itseluottamustasi. Ajattele sitä, että kaikki ihmiset, ovatpa he sitten köyhiä tai rikkaita, ylhäisiä tai alhaisia, ovat vaikutettavissa ja pidä muistissasi, että vaikuttamisen taidon ja voimakkaasti keskitetyn elämän avulla voitat suuria etuisuuksia.

Tunnus: Liikkeen ajatus synnyttää liikkeen itsensä ja voimakas kiihoitus vaikuttaa räjähdyttävästikin. Huom. myös ajatuksettomasta ärsytyksestä ja itsekiihoituksesta johtuva automaattinen räjähdys ja intohimon purkaus; joka on liiallista hengentoimintaa oman itsensä kanssa, mutta harkitun tahdon toiminta-eleet ovat vakavia ja kauniita.

Vihjaus: Energia-tehon (niin psyykillisen kuin fyysillisenkin) täsmällinen ja luonnon mukainen käyttäminen on terveen elimistön ylhäisin tunnusmerkki

Yksilö.

XII harjoitusjakso.

Koettele muistiasi oikein perin juurin ja pane huomioon pettääkö se Sinut toisinaan. Jos siten on laita, niin ohjaa ajatuksesi useasti päivässä ja pääasiallisesti ennen yöpuulle menoa, siihen asiaan, jota et tahdo unohtaaa, sillä muistikuvaa on, jotta se painuisi syvälle mieleen, usein ja kauan toistettava. Toisiin vaikutettaessa tarvitaan myös hyvä muisti. Käytännölliset erikois-oppijaksot mnemotekniikassa, s. o. muistin auttamiseksi järjestää *Psykoteknismi.*

Koska tahdollisten kuvamielteiden perille vieminen ei aina tapahdu yht'äkkiä, sillä maailmassa ei kaikki ole pelkkää myöntymystä, vaan vasta usein uusiutuva vaikutus vie päämäärään, niin on tarpeen ett'et koskaan unohda, miten ja millä tähän asti olet koettanut vaikuttaa, tai kuinka olet tähän mennessä jonkun henkilön tai asian suhteen edistynyt. Kiinnitä huomiosi siihen, että ainoastaan varma, selväpiirteinen yksilöteho omaa vaikuttavan voiman. Harjaannuta ajatuksiasi siihen, että kuvamielteissä askel askeleelta seuraat jonkun vaikutuksen mahdollista tapahtumista. Pohdi mitä käänteitä Sinulle voitaisiin tehdä ja vaivaudu valmistamaan sellaisille käänteille nopeasti vastakäänteitä. Tämä on erästä lajia henkistä itsehaastelua, joka ei ainoastaan suuresti terota ajatusvoimaa, vaan jolla on huomattava vaikutusväreellinen tehonsakin. Perehdy ensin kunnollisesti siihen, mitä aijot

toiseen vaikutusväreilyllä aikaan saada, sillä sen kautta olet mahdollinen työskentelemään valmiiksi kootulle täyspuolisella hermovoimalla. Sen tapaisten harjoitusten kautta lujitetaan myös tahdonvoimaa ja kootaan tehoa, niin että vihdoin voidaan antaa vaikutusväreitä aivan helposti. Muutamilla ihmisillä on toisiin melkein rajaton vaikutus, joka ulottuu heidän koko sieluelämäänsä. Ajattele aina, että se mikä muille käy päinsä on vielä Sinullekin onnistuva. Milloinkaan ei pidä unohtaa kun tahdot ihmiseen vaikuttaa, samalla itselleen vaikutusväreillä, että »hänen on Sinun tenhotehoosi mukauduttava». Alati toistetut oikeat vaikutusväreet vievät lopulta päämäärään.

Toimi harjoitusjaksoissa annettujen osotusten mukaan, silloin taidat panna etevämmyytesi jokaista kohtaan käytäntöön. Toista itsellesi niin usein, kun vaan mahdollista: »Minun vaikutusväre-tehoni on kaikin puolin lisääntymässä!»

Ja pian teet seuraavan kokemuksen: *kun todellinen vaikutusväreteho Sinusta kerrankin valloittavana virtaa toista vastaan, niin tuntee hän tarvetta taipua tähän yksilötehoisaan vaikutukseesi, ja vaikkakaan hän ei ole sitä ymmärtänyt ja vaikka hän aluksi onkin ollut toista mieltä, on hänen pakostakin täytynyt itselleen lopulta tunnustaa: »Tuo on sittenkin oikeassa.»* Tämä on käytännölliseksi yksilötehoiseksi ja todellisuudeksi muuttuneen vaikutteellisen tenhovireyden valloittavaa voimaa, joka sallii yksilötehoisuutesi säteillä.

Suitsuketta: *»Älä anna yhdenkään ihmisen rajoittaa tehosi määrää.»*

Yksilö.

XIII harjotus-ateria.

Tämä harjoitus on heijastussuitsuketta.

"— — — ja henki liikkui — — —."
Eloisa hengen heijastus-väreily elähdyttää ihmisen tahdon etäälle, läpi graniittikallion ja avaruuden.

Tässä harjoitusjaksossa tuon Sinulle jotain aivan erikoista. Kuule siis: on ihmisiä, jotka hallitsevat siihen määrään suuren vaikutusväre tehon, että he sen avulla ovat mahdollisia radiopaattisesti siirtämään, s. o. kaukovaikuttamaan eli heijastusväreilemään ajatuksensa pitkien matkojen päähän. Teho-yksilön vaikutusväre piiri tämän hengen heijastusväreilyn kautta suuresti laajenee, kirvoten kauas ruumiillisen olemuksemme ulkopuolelle, sillä sen kantopiiri on rajaton. Eikö todella ole suuremmoista että ihmimillinen henki voi saada aikaan jotain sellaista. Kuinka edullista kun aikoo johonkun vaikuttaa ja sen voi saada aikaan vaikkakaan emme hänen kanssaan henkilökohtaisesti keskustele. Kuinka käytännöllistä kun aikaisemmin lausutun sanan kautta jollekulle jo on alkuvaikutusväreen antanut ja vielä perästäpäin — etäisyydestä, kootun hermosähkön avulla voi hänen ajatuksiinsa vaikuttaa ja ohjata oman toivonsa suuntaan. Onko mahdollista saada aikaan senlaatuista vaikutusta? Voiko sen jokainen saavuttaa? Varmasti, mutta teho-teknismin tulee jo olla erityisen kehittyneen ja hermojen täytyy olla tuiki terveet ja ajateltavan suurimpaan määrään jännitysvoimaiset, sillä ihmisen radiopaattisen energiatehon kasautumiskohta on juuri hermoissa. Psyykillinen heijastuskyky riippuu pääasiassa hermoaineen fyysillisestä voimasta. Toisissa ihmisissä tämä positiivinen eli täyspuolinen sähkölataus on hyvin suuri, kytkettyä elektroonivoimaa on ylitsevuotavasti tarjolla. Ja ajatusten heijastusväreily etäällä oleviin henkilöihin on aivan erikoisen suuren hermosähkö-tehon tulos, jolloin heijastettava ajatus väräjöiden valtaa hermosto-, lihas- ja värisolut kirkastaen silmätkin, sielun saadessa kuin avoimen voiman tuntua, josta myöhemmin harj. 16. Hengen heijastusväreily onnistuu par-

haiten silloin, kun *vastaanottaja* ei ole keskittyneessä henkisessä toiminnassa, jolloin »sähkösanomat» varmimmin saapuvat perille,

Sanomalehdissä (esim. Hels. sanomissa 6./5. 23.) kierrellyt radiopaattista s. o. hengen heijastusväreily-ilmiöitä käsittävä juttu, joka myös virallisesti tunnustettiin oikeaksi. Uutinen tiedottaa, kuinka ihmisen hermo-elementti, tässä äkkinäisenä kuolinkamppailu hetkenä, tilanteen jännittävästä kiihoituksesta voimalla purkautuu heijastuen tarkkana näkemyksenä ja sanoinakin johonkin ajattelemaansa kaukana olevaan henkilöön (tässä tapauksessa kahteen henkilöön yhtaikaa nim. äitiin ja morsiameen), jotka siis toimivat vastaanottajina, olivat vastaanottovireessä lähetys-aalloille. — — — Hermo-elementin atoomi-aineeseen on kytkettynä suunnaton määrä purkautuvaa elektronivoimaa. Tiede ei vielä ole sanonut viimeistä sanaa. Se on vasta alussa. Mutta hengen heijastusväreilyn ominaisaallot ovat lähettyvillämme. Meidän on vaan kivettymisen sijasta kehityttävä ottamaan niitä vastaan, herkistettävä »tuntosarviamme»: radiopaattiseen vuorovaikutukseen soveliasta elimistöä, silloin ne eivät jää harha aistimuksiksi; meidän on opittava käyttämään välitöntä havaintoa — vaistoa, vastaanoton ja säteilyn alkuperäistä välittömyyttä.

Jos tahdot omalle hengenväreilyllesi sen voiman, joka vaikuttaa pitkälle etäisyyteenkin, ulos avaruuteen, niin tarkkaa seuraavaa menettelyä radiopatian, s. o. hengen heijastusväreilyn kehittämiseksi: sulje silmäsi ja huulesi ja saata eloisin kuvamieltein mieleesi sen henkilön täydellinen kuva, johon tahdot vaikuttaa. Se onnistuukin Sinulle jonkun harjoituksen perästä niin hyvin, että luulet sen henkilön todella näkeväsi. Pidä nyt kuva mielessäsi ja anna samalla vaikutusväreesi juuri niin kuin jos tämä henkilö todella olisi edessäsi. Näkökuvan ja ajatuksen on oltava hyvin aistimusvoimaisen ja niin eloisa kuin itse elämys. Sitten vaikutusväreilet esim: »Tulette toimimaan toivoni mukaan». — »Ette voi masentaa suunnitelmiani» — »Te kiinnytte minuun rakkaudella» — »Tämä on minun tehoni heijastus — kuule minua» — »Päivä on ohi, luonasi henkeni viipyy» y. m. Senta-

painen etäälle elähyttämisen menettely hengenheijastusharjoituksissa on myös hyvin hyvä valmistelu sellaisen henkilön kohtaamista varten, johon jälkeenpäin suusanallisesti aikoo vaikuttaa. Kun sitten yhä uudistat tämän harjoituksen, niin huomaat, että toiskertainen on nautintorikkaampi kuin ensimmäinen.

Radiopatia ei ole mitään esikuvallista suitsutusta, vaan tosiasia. Henki on varustettu voimilla, jotka nostavat sen painovoiman yli, tai on se ainakin vähemmän tiivistynyttä, usvamaista atmosfäärisesti vaikuttavaa ainetta. Einsteinin teorian mukaan on kuitenkin esim. valo jonkunverran painavaa massaa ja energia-teho sekä näkyväisen että henkimaailman äiti. (Tämä soveltuu Psykoteknismin radiopatiateoriaan.) Eräässä sanomalehdessä 'oli ilmoitus: »Sitä henkilöä, joka epäsuotuisalla hengen heijastusväreilyllään häiritsee minun aivojeni toimintaa pyydän täten heti lopettamaan tämän radiopaattisen vaikuttelunsa minuun, jotta voin rauhassa työskennellä.»

Uskottavaa siis on, että tulevaisuuden välitön, henkinen radiopaattinen keskustelu, ilman koneellisia laitteita, näyttäytyy yksinkertaisimmaksi, helpoimmaksi ja luonnollisimmaksi. — Ajatustoiminnat ovat aavistamattoman voimalliset ja täsmälliset.

"— Ja kysy sitten vielä, säteileekö ihminen ihmeellisiä säteitä toiseen!"

Suorita näissä oppijaksoissa annetut harjoitukset mahdollisimman useasti. Jos keskeytät niin ala taas alusta pitäen. Jos kokonaan keskeytät, niin köyhdytät itseäsi. Älä kadota itseluottamustasi, ja ajattele aina sitä, että melkein kaikki ihmiset, jotka elämässä saavuttavat edistyksen, saavat kiittää siitä vaikutusväre- ja suitsuketehoaan, joka ei kuulu yksinomaan »väkevämmälle» sukupuolelle.

Kuten harjoitusjaksoista selvään käy ilmi on vaikutusväreen antamisessa kysymys hermojen voimajännityksestä. Kaikki hermot, paremmin sanoen kaikkien ihmisten hermot, ovat hyvin jännitysvoimaiset, kun ne ovat terveet. Ja hermoston toiminta on elollisen kehityksen äärimmäisiä, hienoimpia tuotteita. Terveet hermot ovat luonnollisesti terveen ruumiin seurauksena, johon kuuluu myös

kohtuullisuus ruuassa ja vaihteleva kasvis-ravinto[1]), joka hienoksi pureskeltuna aiheuttaa sen ilmiön, että eliö tulee taidolla ravitussa ympäristössä yhä elinkykyisemmäksi. Ajattele, kuinka tärkeää on jokaiselle omistaa voimakas, terve vaikutus-värekyky ja miten vähällä uhrautuvaisuudella voi saavuttaa tämän taidon.

Sinun yksityisenä asianasi on painaa opetusohjeeni sydämellesi. Jos tahdot, voit siitä saada ohjauksen minkä asemaan ja toimialaan elämässä joutunetkin, kehittääksesi vaikutus-väretehoasi. Onhan niin yksinkertaista sovittautua minun oppiohjeitteni mukaan ja säilyttää vanhimpaan ikäänsä asti sielunvoimansa ja vaikutusvärekykynsä. Kaikkeen tarvitaan vain hitusen ennakkoluulotonta tahdollista aloittavaa otekykyä. Mutta pitkitetyn harjoittelun kautta vahvistuu tarmokin ja saavuttaa vihdoin sen tehomäärän joka hyvään edistykselliseen vaikutusväreilyyn on tarpeen, paha kohdistukoon satuttavimmin pahan aiheuttajaan itseensä, häneen, joka näkee enemmän vaivaa mennäkseen helvettiin kuin päästäkseen taivaaseen. Tiedä, että henkinen voima kasvaa ruumiillisen voiman raunioillakin, jos sitä ruokkii väkevä tunne, hehkuva henki.

Hengitys-elinten kimmoisuuden kunnossapitäminen täydellisen hengitysmekanismin avulla on kaikinpuolisen kehityksen ja urheilullisen toiminnan perusta.

Ota joka aamu ja ilta ruumiinliikunnan ohella *raittiin ilman* HENGITYSHARJOITUS, (täydellinen, syvä ja täsmällinen hengitys aikaansaadaan alimpien kylkiluiden ja pallean liikkeiden avulla):

---

[1]) Kauttamme voi saada kasvis-kapseleita "*Rekord*" (à 1: — mk kappale). Niitä liuotetaan 1 kapseli kerrallaan lasilliseen kiehunutta vettä ja nautitaan pari kertaa päivässä mieluimmin lämpimänä joko ruis-leivän kanssa tai ilman. Tai käytetään sen asemasta *Kasvissuolaa* (à 10: — mk. paketti) josta otetaan teelusikallinen 2 kertaa päivässä sekoitettuna ruoka-annokseen.

7 sekunnin sisäänhengitys
8 — » — pidätys (vain harjoituksissa, muuten ei)
9 — » — uloshengitys

Jatka näin, aina nenän kautta (ei nenällä vaan palleärinnalla) hengittäen kaksi kertaa joka päivä. (Keuhko- ja sydäntautisille sekä astmaa poteville on tämä hengitysharjoitus liian voimakas.) Tämän harjoituksen tarkoituksena on myös uusia veren happipitoisuutta, joka sitä jakaa ruumiiseen. Sieraimet virutetaan vedellä kerta päivässä. Hengitysharjoituksen aikana vaikutusväreilet itsellesi:

„Hengitän itseeni uutta voimaa, puhdasta, pulppuavaa elämän voimaa."

Ulkona ollessasi ja muuten toimiessasikin muista aina tämä itsevaikutusväreily. Syväänhengitys, joka elvyttää sisälmyksien sisäistä hierontaa, on tepsivä keino myös pelontunteen ja esiintymiskuumeen poistamiksi ja edistää se henkistä kykyisyyttä. — — —

Harjoittaudu hengittämään aina syvään, hitaasti ja yhtäjaksoisesti. Ole työ- ja asuinpaikassasikin aina raittiin ilman yhteydessä, päivin ja öin.

Hengitys on elämää. Hengittämättä kuolee ihminen parissa minuutissa. Harmaassa muinaisuudessa selittivät okkultistit (salatieteilijät), että ilmassa on erästä ainetta — substanssia, josta kaikki toiminta, kasvu ja elämä riippuu ja joka tunkeutuu kaikkeen. He sanoivat sitä *Praanaksi,* joka on Sanskritin kieltä ja merkitsee: rajaton teho.

Kun kaikki ovat ennättäneet riittävän pitkälle tällä suljetulla tiellä, on minulla annettavana jotakin uutta.

YKSILÖ.

Edistyksen alkuehtoihin ja kohtaloosi kuuluva asia on tietysti se, että Sinä tehoyksilönä vaikutusväreilet oikealla luontosi edellyttämällä toiminta-alalla, t. s. että olet valinnut itsellesi sen oikean alan »vihittyjen työveljeskunnassa», jossa tehosi pääsee täysin luonnonmukaisiin oi-

keuksiinsa, jottet joutuisi suitsuttamaan epäjumalille ja palvelemaan epäpätevyyttä. Mutta näiden oppijaksojen puitteisiin ei kuulu yksilöllisen arkiammatti sopivaisuuden tutkiminen, *ammatti-psykotekniikka,* [1]) s. o. ottaa selkoa millä alalla kukin parhaiten soveltuu käyttämään luontaista toiminta tehoaan hyväkseen. Yksi ihminen kykenee parhaiten vain yhteen, ja toteuttaa varmimmin sen, mikä on hänen *luontainen* elonilmauksensa, jolloin kaikki toteutuu sille, joka kokonaan antautuu omaan asiaansa.

Teho-yksilön näkyvänä merkkinä on *luottokilpi.*

Eitukluk sakir = rikas kulkutie.

PSYKOTEKNISMI
YKSILÖTEHO-TOIMINTO.

J. K.

PSYKOTEKNISMIN jatko-oppiaterioina tarjotaan: *TIETO- ja VALVEVOIMAT,* sekä loppuharjoituksena **psyykillistä plastiikkaa** AVOIMENOLONKOKEENA, jossa annan uuden, ylivetoisen luonnonvoiman — teho-ihmeen. — — — Ja Sinä pyrähdät eteenpäin.

YKSILÖ.

---

[1]) **Ammatti-psykotekniikka** kursseillamme, joita sekä kirjeellisesti, että henkilökohtaisesti täällä järjestämme, otetaan kokeellisesti selkoa niistä luontaisista voimista, kyvyistä, lahjoista ja taipumuksista, joita yksilöllä on, ja joitten mittausmenetelmien perusteella hänelle sitten on mahdollista esim. valita luonteenlaadulleen soveltuva oikea elämänura, arkiammatti tai toimiala, jolloin leipätyö muuttuu leikiksi. Se on todellinen kohtalon ennustaja — nykyaikainen „horoskooppi." Kokeet soveltuvat myös kerho- ja perhepiireissä suoritettaviksi sielullisten yksityisseikkojen selville saamiseksi. Pyydä lähempi selostus (markan merkin seuratessa) osoitteella:

KESKUSKISA
(Registeröity toiminimi)
TAMPERE
Kuninkaankatu 25 B

Aliveto:
toiseen kohdistuva suggestiivinen vaikutusväre-voima.

Joka ymmärtää antaa suggestiivisen-vaikutusväre-voiman vaikuttaa toiseen vakuuttavasti ja taidolla hänellä on iskevien salamoiden johtolangat hallussaaan, hänellä on avain kaikkiin mahdollisiin alivetoisiin menestyksiin. Monet ihmiset jos elämän taistelussa loukkaantuvat ja kaatuvat, eivät tiedä nousta ja eivät myös saavuta mitään. Tämä on kaiken suggestiivisen vaikutusväre voiman puutteen syy. On ihmisiä, joilta ei mitään voi kieltää, eikä evätä, sellaisia, jotka suggestiivisen vaikutusväre voiman avulla murtavat itse suurimmatkin esteet. Voimakkaalle suggestiiviselle vaikutusväre voimalle eivät vastukset ole ylipääsemättömänä haittana. Psykoteknismin avulla kouluutettu yksilöllinen vaikutusväre ja **ylivetovoima** *on jokaiselle arvaamattoman hyödyllinen ase olemassaolon kisakentällä.*

Suggestiivista alivetoista vaikutusväre voimaa ilmaantuu jo yksinkertaisissakin asioissa. Jos joku tulee liikkeeseen määrätyssä aikomuksessa ostaakseen jonkun esineen, ja poistuu liikkeestä ostettuaan vallan toista ja vielä muitakin esineitä, niin on hän varmaan ollut myyjän suggestiivisen vaikutusvoiman alaisena. Tai ajatellaan rahanlainausta saiturilta, joka lainaamistaan jälkeenpäin ihmetellen katuu! Koko liike-elämässä on suggestiolla sangen tärkeä sijansa. Usein selitetään ylitsepuhumisentaidoksi sitä, kun on saatu joku taivutetuksi jonkin asian puolelle. Tietysti on suuri taito useinkin vaikeissa tilanteissa voittaa jon-

kin asialleen, mutta suurempi taito sellaisissa tapauksissa on vaikutusvoimaisten suggestiojen antamisessa. — — — Joka hermojensa koko jännityksellä terästää tehoansa voidakseen saavuuttaa alivetoa, joka värähtelemättä pitää kiinni tästä tahdosta ja itselleen sanoo: »Sinun täytyy», hänellä on jo kotoa lähtiessään joku määrittelemätön ylipaino vaikutettavan henkilön voittamiseksi. Vastustukset kumoo hän helposti, sillä vätöisän suggestiivisen voiman »Sinun on huomattava, että minulla on oikein», vaikutuksesta tulee vaikutettava omassa arvostelussaan sangen pian horjuvaksi. Jatketut suggestiiviset vaikutukset tekevät nyt lopputyön ja saattavat vaikutettavan kokonaan vieraan hengen valtaan.

Hän ei käsitä tätä riippuvaisuutta, vaan luulee itsestään olevansa kiinnostunut esitettyyn asiaan. Samassa määrässä kuin vaikutettava jännittää ja kohottaa suggestiivista vaikutusta väreilevää tehoa, niin että hänen hermoistaan todenperäisesti vaikutettavaan henkilöön heijastuu sähköistyttäviä virtoja, tulee vaikutettava yhä enempi ajatuksineen riippuvaiseksi vaikuttajasta. Kun tämä huomaa, että suggestiot jo vaikuttavat, niin ei pidä antaa niiden voimain heikentyä, sillä pieninkin suggestiivisen vaikutusväre voiman peräänantaminen voisi aiheuttaa vaikutettavan omien ajatusten ja tahdon perille viemisen. — Maan painovoimakin saattaa antaa perään, jos jonkun tehoisamman ja korkeamman voiman vaikutus siihen satuttaa.

Vaikutettavan on saatava ajattelemaan yksinomaan sitä mikä on vaikutuksen esineenä. Hänelle ei saa antaa henkistä vapautta ajatella muita asioita ja toimia. Katseen vaikutuksesta sanottakoon, ettei aina

pidä katsoa silmien väliin, koska hän siten liian pian oppii tähän hypnoottisen katseen vaikutukseen. Muuten ei pidä antaa oman katseen harhailla. Te tekee aina apua etsivän, epävarman vaikutuksen. Parasta on antaa katseen olla pysyväisesti suunnattuna vaikutettavan johonkin määrättyyn ruumiinosaan esim. korvaan tai paremmin vatsaan. Mutta kun katse tästä sitten uudelleen kohotetaan, silloin katsotaan häntä kiinteästi hypnoottisella valve-katseella silmäin väliin, joka suuresti auttaa suggestiivistä vaikutusta. Ken jotakin ottaa tehdäkseen tietoisena menestyksestä ja antaa itselleen vastaavanlaiset suggestiot, hän tulee näkemään suunnitelmansa, aikeensa ja toiveensa toteutuvan. Kaikkialla elämässä tulee suggestiovoima käytäntöön. Alakuloisuus, suuttumus, vihastunut päällikkö, sättivä johtaja, huomattava poliittinen puhe, iskevästi kirjoitettu artikkeli, jännittävät romaanit, filmit j. n. e. vaikuttavat suggestiivisesti. Taidolla ja painolla annetut suggestiot voivat todella vaikuttaa räjähdyttävästikin, ja pitää kansan kerroksia ja koko kansojakin kahleissa. Huomattakoon, että useimmat ihmiset ovat paljon helpommin vaikutettavissa kuin luullaankaan. Varma esiintyminen osoittaa itsetietoisuutta ja oman arvon tuntemusta, joka suuresti avustaa vaikutusta. Useatkin ihmiset ovat ehkä heidän lohduttomaan tilaansa itse syylliset. Heillä ei ole vaikutusta itseensä ohjatakseen, ajatuksiaan luottamuksella **johonkin tulevaisuuden suloiseen muodostumiseen.** *Heidän uskaltamattomuutensa saattaa jo olla niin suuri, etteivät he enää ensinkään rohkene ottaa mitään toimittaakseen ja kaikkein vähemmän on heillä uskallusta työskennellä itseään ylöspäin kanssaihmisten avulla. Näille haluttaisi huudahtaa: »Ei jukolavita, äl-*

kää antako elämän painaa hornantuuttiin, saattakaa toki hiukan luottamusta itseenne, käyttäkää hyväksenne suggestiivistä vaikutusväre voimaa saavuttaaksenne reipasta elämän halua ja yritteliäisyyttä! Niin totisesti, tästä on ihana alottaa»! Kun sitten jo vihdoin olette niin pitkällä, että jokin aate elämänne muodostumiseksi kauniiseen suuntaan selvästi leijailee edessänne, niin tarttukaa energisesti, sisukkaasti kiinni. Antakaa itsellenne yhä uudelleen tarmo-tehon ja sisun suitsukeväre. Pakoittakaa itsenne katsomaan rohkeasti elämään, etsikää yhteyttä ihmisten kanssa, joista teille voisi olla hyötyä. Harjoittakaa itsenne sitten toisiinkin suggestiivisesti vaikuttamaan, jotta heistä tulisi teidän auttajianne, palvelijoitanne ja työtovereitanne. — Täten ja ei muulla tavoin voitte työskennellä itsenne ylöspäin, siten kirvoittelette itsellenne menestykseen jossain tavoittelemassanne oloseikkamuodossa, joka monisäikeisine kokonaisuuksineen tarjoaa tuhansia tilaisuuksia salamoivan vaikutusväretaitajan työtaistelukentäksi.

PSYKOTEKNISMI.

Alivetoisten — suljettujen — voimien *harjotusten päättyminen.*

Seuraa: **tieto-, valve- ja avoimetvoimat** *(sinivihreä ja punavalkea-osa) konekirjoitus asussa.*

Innosta muita tähän suuntaan:

Enemmän tahdonvoimaa!
Toimintatarmoa!

Hampaat yhteen, huulet tiukasti niiden päälle puristaen rynnistä eteenpäin ja pure itsesi läpi huolimatta kaikista vastuksista, hallitse kohtaloa! Pidä mitä Sinulla on ja puske vaikka koko maailmaa vastaan, kun tiedät olevasi oikeassa! — Sinulla lienee turhia arveluja! Epäilet tietoasi ja taitoasi sekä sisuasi, kykyäsi ja tarmotehoasi? — Tietenkään — näistä ei tingitä, kun on murtauduttava läpi vastuksien, mutta ne **voidaan saavuttaa,** *ja miten se käy päinsä nopeimmin, asianmukaisimmin ja varmimmin ilman turhaa tietoisoppia, sen näyttää* **Psykoteknismin** *hengen- ja tahdonkouluutus kokeellis-sielutieteellisten kurssien muodossa. Kun otat osaa näihin okkultisiin oppikursseihin, niin jo vähän ajan jälkeen huomaat valtavan muutoksen kohti terveyttä ja menestystä; epäonnistuminen, liikarasitus, hermostuneisuus, sairaudet katoaa, opit järjestelmällisesti ajattelemaan ja itsenäisesti työskentelemään, opit ennen kaikkea, että kuollut tieto ei ole voimaa, vaan sen harkittu, harjoitettu käyttäminen ja psykoteknillinen taitaminen.* **Ohjaa ajatuksesi elämän kauniiksi muodostumisen ja itsenäiseksi tulemisen suuntaan.**